

A-0202

Total Pages : 4

Roll No.

BY-204

B.A. YOGA (BAY)

(स्वस्थवृत्त, आहार एवं पोषण)

2nd Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

A-0202/BY-204

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Write an essay on Ritu Vibhajan and Ritu Cahrya.

ऋतु विभाजन एवं ऋतुचर्या पर निबन्ध लिखिए।

Q. 2. Write an essay on Diet and Nutrition.

आहार तथा पोषण पर निबन्ध लिखिए।

Q. 3. Explain the aim of health and Swasthvritta.

स्वास्थ्य तथा स्वस्थवृत्त का क्या प्रयोजन है ? वर्णन कीजिए।

Q. 4. What is Ritu Sandhi and Ritu haritaki ?

ऋतु सन्धि एवं ऋतु हरीतकी क्या है ?

Q. 5. Write an essay on Achar-Rasayan.

आचार रसायन पर निबन्ध लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Write the symptoms of health.

स्वास्थ्य लक्षण बताइए।

Q. 2. What is the scientific basis of daily routine ?

दिनचर्या का वैज्ञानिक आधार क्या है ?

Q. 3. What is the importance of Sadvritta ?

सद्वृत्त का महत्व क्या है ?

Q. 4. What is the Karaniya and Akaraniya karma ?

करणीय एवं अकरणीय कर्म क्या हैं ?

Q. 5. Write the need and source of diet.

आहार के कार्य एवं स्रोत बताइए।

Q. 6. Explain the importance and components of balanced diet.

सन्तुलित आहार के महत्व एवं घटकों का वर्णन कीजिए।

Q. 7. What is function of diet in body.

शरीर में आहार के क्या कार्य हैं ?

Q. 8. What is Sandhyacharya ? Explain in detail.

सन्ध्याचर्या क्या हैं ? विस्तार में बताइए।
