

A-0201

Total Pages : 4

Roll No.

BY-203

B.A. YOGA (BAY)

(योग एवं आयुर्वेद)

2nd Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

A-0201/BY-203

(1)

P.T.O.

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Define yoga. Discuss its importance in human life.

योग को परिभाषित कीजिए। मानव जीवन में इसके महत्व का वर्णन कीजिए।

Q. 2. Explain the purpose of Ayurveda.

आयुर्वेद के प्रयोजन को स्पष्ट कीजिए।

Q. 3. Briefly describe the Panchakarmas and write precautions.

पंचकर्मों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए एवं सावधानियाँ लिखिए।

Q. 4. What are infections diseases ? Describe the major infections diseases.

संक्रामक रोग क्या होते हैं ? प्रमुख संक्रामक रोगों का वर्णन कीजिए।

Q. 5. Explain the role of Yoga and Ayurveda in prevention and treatment of infection diseases.

संक्रामक रोगों से बचाव एवं उपचार में योग और आयुर्वेद की क्या भूमिका है ?

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Describe the diet during spring season.

बसन्त ऋतुचर्या में आहार-विहार का वर्णन कीजिए।

Q. 2. Explain the benefits of Virechan Karma according to Ayurveda.

आयुर्वेद के अनुसार विरेचन कर्म के लाभ बताइए।

Q. 3. How many types of Nasya Karma are there ? Briefly describe them.

नस्य कर्म कितने प्रकार के हैं ? वर्णन कीजिए।

Q. 4. Briefly describe Niruh Basti.

निरूह वस्ति का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Q. 5. Explain what is sansarjan Karma.

संसर्जन कर्म किसे कहते हैं ? समझाइए।

Q. 6. Write the importance and precautions of swedan Karma.

स्वेदन कर्म का महत्व एवं सावधानियाँ लिखिए।

Q. 7. Explain how many types of KapalBhati.

कपालभाँति कर्म के कितने भेद हैं ? स्पष्ट कीजिए।

Q. 8. Write the method and benefits of Dand Dhoti.

दण्ड धौति की विधि एवं लाभ लिखिए।
