

A-0199

Total Pages : 4

Roll No.

BY-201

B.A. YOGA (BAY)

(पातंजल योगसूत्र)

2nd Year Examination, December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

A-0199/BY-201

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Explain the nature of Ishwar according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार ईश्वर के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Q. 2. Describe the importance of Bhirang Yoga in human life.

बहिरंग योग का मानव जीवन में महत्व का वर्णन कीजिए।

Q. 3. What is concept of Vibhuti ? Discuss in detail.

विभूति की अवधारणा क्या है ? सविस्तार वर्णन कीजिए।

Q. 4. Write an essay on types of Yama.

यमों के प्रकारों पर एक निबन्ध लिखिए।

Q. 5. Explain in detail of Pranayama according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Explain the Chittvratti and stages of Chitta.

चित्त वृत्ति एवं चित्त की अवस्थाओं को समझाइये।

Q. 2. Explain the seven methods of attaining Chitta Prasadhana.

चित्त प्रसाधन के सातों उपायों का वर्णन कीजिए।

Q. 3. Discuss the concept of Pususha and Ishwar.

पुरुष और ईश्वर की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

Q. 4. What is Ishwar Pranidhan.

ईश्वर प्राणिधान क्या है ?

Q. 5. What is Klesh ? Discuss its types.

क्लेश क्या है ? इसके प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

Q. 6. What is Samadhi ? Discuss its types.

समाधि क्या है ? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Q. 7. Describe the 'Abhyasa and Vairagya' in detail.

अभ्यास और वैराग्य का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Q. 8. Explain what do you mean by Kawalya.

कैवल्य से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या कीजिए।
