

A-0198

Total Pages : 4

Roll No.

BY-105

B.A./Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

(पंचमहाभूत)

1st Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

A-0198/BY-105

(1)

P.T.O.

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Detailed description of Water Therapy.

जल चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Detailed description of Air therapy.

वायु चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the use of Sun therapy in various diseases.

विविध रोगों में अग्नि चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the use of Mud therapy in various diseases.

विविध रोगों में पृथ्वी चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Describe the Fasting.

उपवास का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning and benefits of Sky.

आकाश का अर्थ व लाभ दीजिए।

2. Describe the main methods of Water therapy

जल चिकित्सा की प्रमुख पद्धतियों का वर्णन कीजिए।

3. Explain the Importance of Air Therapy.

वायु चिकित्सा का महत्व समझाइए।

4. Explain the Importance of Earth.

पृथ्वी का महत्व समझाइए।

5. Explain the Prnayama.

प्राणायाम का वर्णन कीजिए।

6. Explain the meaning and benefits of Water.

जल का अर्थ व लाभ दीजिए।

7. Describe the method of Anulom-Vilom.

अनुलोम-विलोम की विधि का वर्णन कीजिए।

8. Explain the effect of Surya Bhedana Pranayama on the body.

सूर्य भेदन प्राणायाम का शरीर पर प्रभाव समझाइए।
