

A-0194

Total Pages : 5

Roll No.

BY-101

B.A./Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

(योग परिचय)

1st Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0194/BY-101

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the nature of yoga in Bhagavad Gita in detail.

भगवद्गीता में योग के स्वरूप का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the contribution of Swami Vivekananda in the field of Yoga in detail.

योग के क्षेत्र में स्वामी विवेकानंद के योगदान का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by the nature of Karma Yoga, explain in detail.

कर्म योग के स्वरूप से आप क्या समझते हैं, विस्तार पूर्वक समझाइए।

4. Describe Saptanga Yoga according to Gheranda Samhita in detail.

घेरण्ड संहिता के अनुसार सप्तांग योग का सविस्तार वर्णन कीजिए।

5. Describe the nature of prakriti according to yoga darshana in detail.

योग दर्शन के अनुसार प्रकृति के स्वरूप का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition and objectives of Yoga.

योग का अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

2. What do you understand by Hatha Yoga ? Describe briefly.

हठयोग से आप क्या समझते हैं ? संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

3. Briefly describe the Yamas according to Yoga Darshana.

योग दर्शन के अनुसार यमों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

4. Briefly describe the Badhak tatvas according to Hathapradipika.

हठप्रदीपिका के अनुसार बाधक तत्वों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

5. Briefly describe the Chitta Vrittis according to Yoga Darshana.

योग दर्शन के अनुसार चित्त की वृत्तियों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

6. Briefly describe the methods of attaining Kaivalya according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार कैवल्य प्राप्ति के उपायों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

7. Briefly describe the Panch Kleshas according to Yoga Darshana.

योग दर्शन के अनुसार पंच क्लेशों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

8. Briefly describe the Badhak Tatvas according to Yoga Darshana.

योग दर्शन के अनुसार बाधक तत्वों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
