

K-1033

Total Page No. : 4]

[Roll No.]

YS-02

**Certificate in Yogic Science (CYS)
Ist Semester Examination Dec., 2023**

शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-1033

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the Anatomy and Physiology of Human Cell.
मानव कोशिका की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान की व्याख्या कीजिए।
2. What do you understand by Nervous System ? Give their functions ?
तंत्रिका तंत्र से आप क्या समझते हैं ? उनके कार्य बताइए।
3. Explain the structure of ear with labelled diagram. Write about the functions of ear.
कान की संरचना को नामांकित चित्र द्वारा समझाइए। कान के कार्यों के बारे में लिखिए।

4. Explain the importance of diet in Yoga therapy.

योग चिकित्सा में आहार का महत्व समझाइए।

5. Explain digestive system with labelled diagram.

पाचन तंत्र को नामांकित चित्र द्वारा समझाइए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain tissue with neat and clean diagram.

ऊतक को साफ-सुथरे चित्र द्वारा समझाइए।

2. Enumerate the parts of large intestine.

बड़ी-आंत के भागों की गणना कीजिए।

3. Write the various types of clotting factors.

थक्के जमने के विभिन्न प्रकार के कारक लिखिए।

K-1033

(3)

4. Describe the parts of the stomach with diagram.
पेट के भागों का चित्र सहित वर्णन कीजिए।
5. Anatomy and functions of liver.
यकृत की शारीरिक रचना और कार्य।
6. Write a short Note on Ratricharya.
रात्रिचर्या पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
7. Discuss the impact of Asana on Physical Health.
शारीरिक स्वास्थ्य पर आसन के प्रभाव पर चर्चा कीजिए।
8. Identify the functions of the three main divisions of the autonomic nervous system.
स्वायत्त तंत्रिका तंत्र के तीन मुख्य प्रभागों के कार्यों की पहचान कीजिए।
