

**K-1034**

Total Page No. : 5]

[Roll No. ....]

**NS-01**

**Certificate in Naturopathy (CIN)  
Ist Semester Examination Dec., 2023**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 100**

**Note :-** This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-1034**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the introduction of Naturopathy doctors/ Specialists with concept, meaning and history of Naturopathy ?

प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा, अर्थ एवं इतिहास लिखते हुए प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सकों का परिचय दीजिए।

2. Write about the General introduction of Panch Tatva and also write an essay on the effect of Panch Tatva on body ?

पंचतत्वों का सामान्य परिचय दीजिए तथा पंचतत्वों का शरीर पर प्रभाव पर निबन्ध लिखिए।

**K–1034**

( 2 )

3. Write about the introduction, definition, principle, uses, types, precautions and scientific explanation of Sun therapy ?

सूर्य किरण चिकित्सा का परिचय परिभाषा, सिद्धान्त, उपयोग, प्रकार, सावधानियाँ तथा वैज्ञानिक विश्लेषण लिखिए।

4. Write an essay on fasting therapy.

उपवास चिकित्सा पर निबन्ध लिखिए।

5. How can naturopathy be beneficial for women's diseases like leucorrhoea and anemia ?

स्त्री रोग जैसे श्वेद प्रदर एवं एनीमिया पर प्राकृतिक चिकित्सा किस प्रकार लाभ दायक हो सकती है ?

## Section-B

(खण्ड-ख)

### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain any *two* principles of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं दो सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
2. Write about water bandage and heal of water therapy.  
जल चिकित्सा की उपयोगी पट्टी एवं सेक के विषय में लिखिए।
3. Write how mud therapy can be beneficial in Dysmenorrhea ?  
कष्टावर्त में मिट्टी चिकित्सा किस प्रकार लाभकारी हो सकती है ?  
लिखिए।
4. Explain the causes and symptoms of obesity, write the relevance of fasting therapy for obesity.  
मोटापा के कारण एवं लक्षण बताते हुए, इसकी उपवास चिकित्सा की प्रासंगिकता को लिखिए।
5. Explain the causes and symptoms of arthritis , and write down the benefit of massage in it.  
गठिया रोगों के कारण तथा लक्षण बताते हुए, इसमें मालिश के लाभ लिखिए।
6. Explain the causes and symptoms of headache, write down the naturopathy treatment in it.  
सिर दर्द के कारण तथा लक्षण बताते हुए, इसकी प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

7. Explain the causes and symptoms of heart disease ,  
prescribe naturopathy for this.

हृदय रोग के कारण तथा लक्षण बताते हुए, इसके लिए प्राकृतिक  
चिकित्सा लिखिए।

8. Naturopathy can be beneficial in cancer. Prove it.

कैंसर में प्राकृतिक चिकित्सा लाभकारी हो सकती है। सिद्ध कीजिए।