

K-619

Total Pages : 4

Roll No.

MY-605/MY-205

ESSAY

निबन्ध

MA Yoga (MAY)

4th Semester / 2nd Year Examination, 2023 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Nature of Yoga in Vedas.

वेदों में योग का स्वरूप।

2. Gyan Yoga.

ज्ञान योग।

3. Effect of yoga on digestive system.

पाचन तंत्र पर योग का प्रभाव।

4. Panch Mahabhoot.

पंच महाभूत।

5. Magnet Therapy.

चुंबक चिकित्सा।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Concept of karma yoga.
कर्म योग की अवधारणा।
2. Dhauti according to Gheranda Samhita.
घेरण्ड संहिता के अनुसार धौति।
3. Nature of Kundalini.
कुंडलिनी का स्वरूप।
4. Personality theory of Maslow.
मास्लो का व्यक्तित्व सिद्धांत।
5. Types of Hypothesis.
परिकल्पना के प्रकार।

6. Ritucharya according to Ayurveda.

आयुर्वेद के अनुसार ऋतुचर्या।

7. General introduction to Sadhanapada.

साधनपाद का सामान्य परिचय।

8. Water element therapy.

जल तत्व चिकित्सा।
