

**K-618**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-604/MY-204**

**COMPLEMENTARY THERAPY**

**पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ**

**MA Yoga (MAY)**

4th Sem./2nd Year Examination, 2023 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-618 / MY-604/MY-204**

**[P.T.O.]**

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Alternative Therapy? Describe the benefits and limitations of Alternative therapy.

वैकल्पिक चिकित्सा क्या है? वैकल्पिक चिकित्सा पद्धति के लाभ एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

2. Explain the importance of yagya therapy in modern time.

आधुनिक युग में यज्ञ चिकित्सा की महत्ता को समझाइए।

3. Magnetic therapy is a complete therapy system. Explain it.

चुम्बक चिकित्सा एक सम्पूर्ण चिकित्सा पद्धति है। स्पष्ट कीजिए।

4. Define the Acupressure therapy and prove its importance in human life.

एक्युप्रेसर को परिभाषित कीजिए तथा मानव जीवन में इसकी महत्ता को सिद्ध कीजिए।

5. Write short note on

(a) South Pole.

(b) North Pole.

टिप्पणी लिखिए :

(क) दक्षिण ध्रुव।

(ख) उत्तरी ध्रुव।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Acupuncture/Acupressure ? Explain.

एक्यूपंकचर/एक्यूप्रेशर क्या है? समझाइए।

2. Explain the main point of the Acupressure therapy for Asthma management.

अस्थमा के प्रबन्धन के लिए एक्यूप्रेशर चिकित्सा के मुख्य बिन्दुओं का वर्णन कीजिए।

3. Write down the brief introduction of five element theory ?

पंचतत्व सिद्धान्त का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

4. Explain the Yagyopathy.

यज्ञ चिकित्सा को समझाइए।

5. Throw light on the treatment of paralysis through Magnet ?

चुम्बक द्वारा लकवा के उपचार पर प्रकाश डालिए।

6. What is the relevance of Complementary therapy in present time?

वर्तमान समय में पूरक चिकित्सा की क्या प्रासंगिकता है?

7. Write the purpose and utility of Complementary therapy.

पूरक चिकित्सा के उद्देश्य और उपयोगिता लिखिए।

8. Throw light on the different apparatus of Yagya therapy?

यज्ञ चिकित्सा के विभिन्न उपकरणों पर प्रकाश डालिए।

---