

**K-617**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-603/MY-203**

**NATUROPATHY**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

**MA Yoga (MAY)**

3rd Sem./2nd Year Examination, 2023 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the history and development of naturopathy in detail.

प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास एवं विकास का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Introduce the enema and describe its various methods in detail.

एनिमा का परिचय एवं विभिन्न विधियों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the method and benefits of Prana Chikitsa.

प्राण चिकित्सा की विधि एवं लाभों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Describe the methods of mud therapy for various diseases in detail.

विभिन्न रोगों में मिट्टी चिकित्सा की विधियों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

5. Describe the methods of Abhyanga therapy in detail.

अभ्यंग चिकित्सा की विधियों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition and importance of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ परिभाषा एवं महत्त्व का वर्णन कीजिए।

2. Describe the principles of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

3. Explain the role of yoga in increasing immunity.

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के योग की भूमिका समझाइए।

4. Explain the principle of Vijatiya dravya in Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में विजातीय द्रव्य के सिद्धांत को समझाइए।

5. Briefly describe the methods of Diagnosis.

निदान की विधियों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

6. Explain briefly what you understand by fire element therapy.

अग्नि तत्व चिकित्सा से आप क्या समझते हैं, संक्षिप्त में समझाइए।

7. Describe the concept of physical diseases.

शारीरिक रोगों की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

8. Briefly describe the types of soil.

मिट्टी के प्रकारों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

---