

# K-615

Total Pages : 4

Roll No. ....

## MY-601/MY-201

### PATANJALA YOGA SUTRA

पातंजल योग सूत्र

MA Yoga (MAY)

2nd Semester/2nd Year Examination, 2023 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-615 / MY-601 / MY-201**

**[P.T.O.]**

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the Abhyasa and Vairagya.

अभ्यास और वैराग्य का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe in detail the methods of Chitta Prasadhana.

चित्त प्रसादन के उपायों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

3. Explain Yama and Niyama along with their results.

यम एवं नियमों की फल सहित व्याख्या कीजिए।

4. Describe the Janmadi Panch Siddhis in detail.

जन्मादि पंच सिद्धियों का विस्तारपूर्वक वर्णन करे।

5. Describe the types and benefits of Pranayama according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम के प्रकार एवं लाभों का वर्णन कीजिए।

**SECTION-B/( खण्ड-ख )**

**(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Praman and Vikalpa Vrittis.

प्रमाण एवं विकल्प वृत्ति।

2. Yogantarya.

योग अंतराय।

3. Asana according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार आसना।

4. Nature of Sanyama Janya Vibhuti.

संयम जन्य विभूति का स्वरूप।

5. Asampragyaat Samadhi.

असम्प्रज्ञात समाधि।

6. Vairagya according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार वैराग्य।

7. Concept and nature of Prakriti.

प्रकृति की अवधारणा व स्वरूप।

8. Nature of Katvalya according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार कैवल्य का स्वरूप।

---