

**K-611**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-502/MY-102**

**Practical Psychology and Yoga**

**व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग**

**MA Yoga (MAY)**

1st Semester/1st Year Examination, 2023 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning, definition and scope of applied psychology.

व्यावहारिक मनोविज्ञान का अर्थ, परिभाषा एवं क्षेत्र को समझाइए।

2. Critically evaluate the Adler's theory of Psychoanalysis in detail.

एडलर के मनोविश्लेषण सिद्धांत का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

3. Define Depression and explaining it's causes describe Yogic Treatment for it.

अवसाद को परिभाषित कीजिए एवं इसके कारणों को स्पष्ट करते हुए यौगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

4. What do you understand by Thinking? Describe the different types of thinking.

चिंतन से आप क्या समझते हैं? चिंतन के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

5. Explaining the meaning and purpose of psychological tests, describe its objective techniques in details.

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का अर्थ एवं उद्देश्य स्पष्ट करते हुए इसकी वस्तुनिष्ठ विधियों का वर्णन कीजिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the principles of Intelligence in detail.

बुद्धि के सिद्धांतों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

2. What do you understand by addiction? Throw light on causes of addiction.

व्यसन से आप क्या समझते हैं? व्यसन के कारणों पर प्रकाश डालिए।

3. Define memory and describe its types.

स्मृति को परिभाषित करते हुए इसके प्रकारों का वर्णन करें।

4. Write the symptoms, causes and Yogic Treatment of Anxiety.

चिंता के कारण, लक्षण एवं यौगिक उपचार लिखिए।

5. Write a short note on Maslow's theory of Humanistic.

मास्लो के मानवतावादी सिद्धांत पर एक लेख लिखिए।

6. Throw light on the symptoms and Causes of Stress.

तनाव के लक्षण एवं कारणों पर प्रकाश डालिए।

7. Define types of Personality according to Sheldon's theory.

शेल्डन द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के प्रकार लिखिए।

8. Give the side effects of Alcoholism. Explain the yogic treatment of Alcoholism.

मद्यपानता का दुष्प्रभाव लिखिए एवं मद्यपानता के यौगिक उपचारों का वर्णन करें।