

K-610

Total Pages : 4

Roll No.

MY-501/MY-101

FUNDAMENTALS OF YOGA

योग के आधारभूत तत्व

MA Yoga (MAY)

1st Semester/1st Year Examination, 2023 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-610/MY-501/MY-101

[P.T.O.]

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the Badhaka Tattva in yoga.

योग में बाधक तत्वों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the nature of Yoga in Upanishads.

उपनिषदों में योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

3. Write an essay on Antrang Yog.

अंतरंग योग पर एक निबंध लिखिए।

4. Write the biography of Maharshi Patanjali.

महर्षि पतंजलि का जीवन परिचय लिखिए।

5. Write an essay on Sankhya philosophy.

सांख्य दर्शन पर एक निबंध लिखे।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the definition of yoga according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए।

2. Describe the nature of yoga in Jain philosophy.

जैन दर्शन में योग के स्वरूप का वर्णन करें।

3. What do you understand by Mantra Yoga?

मंत्रयोग से आप क्या समझते हैं?

4. Describe the Niyama.

नियमों का वर्णन करें।

5. Benefits of Yama according to Yog-Sutra.

योग सूत्र के अनुसार यमों का फल।

6. Gyan Yog.

ज्ञान योग।

7. Write the biography of Maharishi Dayananda.

महर्षि दयानंद का जीवन परिचय लिखिए।

8. Write is the relevance of Maharishi Aurobindo thoughts in the present context.

वर्तमान परिप्रेक्ष्य में महर्षि अरविंद के विचारों की क्या प्रासंगिकता है?
