

K-457

Total Pages : 4

Roll No.

MAHS-01

FOOD SCIENCE AND NUTRITION

खद्य विज्ञान और ढोषण

MA Home Science (MAHS)

1st Semester Examination, 2023 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह ढ्रश्नढत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। ढ्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही ढ्रश्नों को हल करना है। ढ्ररीक्षार्थी अपने ढ्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-ढ्रस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर ढ्रस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the basic food groups and what are their functions? Discuss in detail the different types of basic food groups.

आधारभूत खाद्य समूह क्या होते हैं तथा इनकी क्या उपयोगिता है? विभिन्न प्रकार के आधारभूत खाद्य समूहों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

2. Describe the functions of proteins in the body. What are the effects of excess and deficiency of protein in the body? Explain in detail.

शरीर में प्रोटीन के कार्यों का वर्णन कीजिए। प्रोटीन की अधिकता तथा कमी के शरीर में क्या प्रभाव दिखाई देते हैं? सविस्तार समझाइए।

3. Give information about the characteristics, functions, effects of deficiency and dietary sources of Vitamin A.

विटामिन ए की विशेषताएं, कार्य, कमी के प्रभाव तथा आहारिय स्रोतों के विषय में जानकारी दें।

4. What are the functions of calcium and potassium in the body? What are the effects of deficiency and excess of these minerals in the body?

शरीर में कैल्शियम तथा पोटेशियम के क्या कार्य हैं? इन खनिजों की कमी एवं अधिकता के शरीर में क्या प्रभाव दिखाई देते हैं?

5. What is meant by food spoilage? Mention the causes of food spoilage.

खाद्य क्षय का क्या अर्थ है? खाद्य क्षय के कारणों का उल्लेख कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is diet planning? Tell about its principles and steps.

आहार नियोजन क्या है? इसके सिद्धांतों तथा चरणों के बारे में बताइए।

2. Explain the process of digestion and absorption of carbohydrates in the body.

शरीर में कार्बोहाइड्रेट के पाचन तथा अवशोषण प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।

3. Comment on the classification of fatty acids.

वसीय अम्लों के वर्गीकरण पर टिप्पणी कीजिए।

4. Comment on the characteristics, types and deficiency symptoms of thiamine and riboflavin vitamins.

थायमिन तथा राइबोफ्लेविन विटामिनों की विशेषताओं, प्रकार तथा कमी के लक्षणों पर टिप्पणी कीजिए।

5. Comment with examples about various mineral and vitamin anti nutritional factors.

विभिन्न खनिज तथा विटामिन विरोधी पोषण कारकों के बारे में सोदाहरण टिप्पणी कीजिए।

6. What are the methods of cooking food using fat? Describe with examples.

वसा के प्रयोग द्वारा भोजन को पकाने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं? उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

7. Explain various measures to improve the nutritional quality of food items.

खाद्य पदार्थों की पोषणीय गुणवत्ता को सुधारने के विभिन्न उपायों की व्याख्या कीजिए।

8. Comment on Hazard Analysis Critical Control Points and Codex Alimentarius.

जोखिम विश्लेषण महत्वपूर्ण नियंत्रण अंक और कोडक्स ऐलिमन्टेरियस पर टिप्पणी कीजिए।