

**K-45**

Total Page No. : 5]

[Roll No. ....]

**HSC-201**

**B.A. IInd Year Examination Dec., 2023**

**FOOD AND NUTRITION**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

*Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-45**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–अ)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define BMR. Explain the factors affecting BMR.  
बी.एम.आर. को परिभाषित कीजिए। बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
2. Explain the functions of protein, its classification, sources and disease caused due to its deficiency.  
प्रोटीन के कार्यों, उसके वर्गीकरण, स्रोत एवं प्रोटीन की कमी से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए।
3. Discuss in detail the deficiency disorders of fat soluble vitamins.  
वसा में घुलनशील विटामिन्स के कमी के प्रभावों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Explain the following :

- (i) Balanced diet and factors affecting it
- (ii) Various cooking methods

निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए :

- (i) संतुलित आहार एवं इसके प्रभावित करने वाले कारक
- (ii) भोजन पकाने की विभिन्न विधियाँ

5. Define RDA. Explain the influencing factors of RDA and uses of RDA.

आर.डी.ए. को परिभाषित कीजिए। आर.डी.ए. को प्रभावित करने वाले कारकों एवं आर.डी.ए. के उपयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ब)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define food adulteration. Write about the common adulterants frequently used in food.

भोज्य मिलावट को परिभाषित कीजिए। खाद्य पदार्थों में अधिकतर प्रयोग किए जाने वाले सामान्य मिलावट तत्वों के बारे में लिखिए।

2. Discuss the functions and source of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट्स के कार्यों एवं स्रोतों की चर्चा कीजिए।

3. What do you mean by meal planning ? Explain the factors affecting meal planning.

आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं ? आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the various methods to enhance the nutritional quality of food.

भोजन की पोषक गुणवत्ता को बढ़ाने के लिए प्रयोग में आने वाले विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the importance of basic food groups in diet.

आहार में आधारभूत खाद्य समूहों के महत्व को समझाइए।

6. Explain the importance of minerals in diet. Discuss the functions of Iron and Calcium.

आहार में खनिज लवणों के महत्व का वर्णन कीजिए। लौह लवण और कैल्शियम के कार्यों की चर्चा कीजिए।

7. Write a note on the control of insects and rodents to maintain food hygiene and sanitation.

खाद्य सुरक्षा और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए कीड़ों और कृन्तकों के नियंत्रण पर टिप्पणी लिखिए।

8. Explain the utility and functions of water in human body.

मानव शरीर में जल की उपयोगिता एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*