

Roll No. ....

## GEYS-01

1<sup>st</sup> Semester Examination, 2023 (Dec.)

### योग परिचय

Time : 2 Hours ]

[ Max. Marks : 100

**Note :** This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

#### SECTION—A

खण्ड 'क'

(Long Answer Type Questions)

( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

2×26 = 52

GEYS-01/4

(1)

[P.T.O.]

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों  
को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on the history of yoga.  
योग के इतिहास पर एक निबंध लिखिए।
2. While clarifying the meaning of Yoga, describe the definitions of Yoga in detail in Geeta.  
योग के अर्थ को स्पष्ट करते हुए गीता में योग की परिभाषाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
3. Describe Gyan Yoga in detail.  
ज्ञानयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
4. Write an essay on Bahiranga Yoga.  
बहिरंग योग पर एक निबंध लिखिए।
5. Writing the life introduction of Swami Vivekananda ji, describe the relevance of Swami Vivekananda's ideas in the present scenario.  
स्वामी विवेकानंद जी का जीवन परिचय लिखते हुए वर्तमान परिदृश्य में स्वामी विवेकानंद जी के विचारों की प्रासंगिकता का वर्णन कीजिए।

## SECTION—B

खण्ड 'ख'

(Short Answer Type Questions)

( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

4×12=48

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the importance of yoga.  
योग के महत्व का वर्णन करें।
2. Describe the nature of yoga in the Vedas.  
वेदों में योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
3. Describe the types of Dhauti according to the Gheranda Samhita.  
घेरण्ड संहिता के अनुसार धौति के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. Give the general introduction of Yoga Sutra.  
योगसूत्र का सामान्य परिचय दीजिए।

GEYS-01/4

(3)

[P.T.O.]

5. Describe the types of Yamas.  
यमों के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
6. Write the life sketch of Gorakshanath ji.  
गोरक्षनाथ जी का जीवन परिचय लिखिए।
7. Types of devotees according to Geeta.  
गीता के अनुसार भक्त के प्रकार।
8. Types of chitt vrittis.  
चित्र वृत्तियों के प्रकार।

\*\*\*\*\*