

Roll No.

GENS-01

1st Semester Examination, 2023 (Dec.)

प्राकृतिक चिकित्सा

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION—A

खण्ड 'क'

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

GENS-01/5

(1)

[P.T.O.]

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

$$2 \times 26 = 52$$

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the effects of the panchatatvas on the body.
पंचतत्वों का शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
2. Give a general introduction of the major therapists of naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख चिकित्सकों का सामान्य परिचय दीजिए।
3. Describe in detail the various methods of preparing mud packs in mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा में मिट्टी की पट्टी तैयार करने की विभिन्न विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the general introduction, principles and types of massage therapy.

अभ्यंग चिकित्सा का सामान्य परिचय, सिद्धांत एवं प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Describe the method, precautions and benefits of naturopathy treatment for obesity and asthma.

मोटापा एवं अस्थमा रोग में प्राकृतिक चिकित्सा की विधि, सावधानियों एवं लाभों का वर्णन कीजिए।

SECTION—B

खण्ड 'ख'

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

$$4 \times 12 = 48$$

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Briefly describe the meaning, definition and history of naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं इतिहास का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
2. Give a general introduction of the panchtatvas.
पंचतत्वों का सामान्य परिचय दीजिए।
3. Describe the appropriate temperature and general application for the therapeutic use of jal tatva.
जल तत्व का चिकित्सकीय प्रयोग हेतु उपयुक्त तापमान एवं सामान्य अनुप्रयोग का वर्णन कीजिए।
4. Describe the types and precautions of sun ray therapy.
सूर्य किरण चिकित्सा के प्रकारों एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।
5. Briefly describe the various methods of agni tatva therapy.
अग्नि तत्व चिकित्सा की विविध विधियों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
6. Briefly explain the use of naturopathy in arthritis.
गठिया रोग में प्राकृतिक चिकित्सा के उपयोग को संक्षिप्त में समझाइए।

7. Describe any three principles of naturopathy with examples.

प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं तीन सिद्धांतों का उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

8. Briefly describe the importance, benefits and precautions of mud therapy.

मिट्टी चिकित्सा के महत्व, लाभ एवं सावधानियों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
