

K-1015

Total Pages : 5

Roll No. -----

DPHCN-02

Therapeutic Nutrition

Diploma in Food and Nutrition (DPHCN)

1st Semester Examination December 2023-24

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 50

Note : This paper is of Fifty (50) marks divided into (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

K-1015

Section-A (Long Answer Type Questions)

खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contain Five (05) Long-answer-type question of Thirteen (13) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

[2x13=26]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Write a short note on obesity? What will be the dietary management and risk factors for an obese person.

मोटापे पर संक्षिप्त टिप्पणी दीजिये। एक मोटे व्यक्ति के लिए आहार प्रबंधन और जोखिम कारक कौन से होंगे?

Q.2. Protein Calorie malnutrition is a National Health Problem? Explain! How it can be prevented by Balanced diet.?

प्रोटीन कैलोरी कुपोषण राष्ट्रीय स्वास्थ्य समस्या है। समझाइये। कुपोषण की रोकथाम हम संतुलित आहार से कैसे कर सकते हैं?

- Q.3. What are the types and causes of Kidney diseases.
गुर्दे के रोगों के विभिन्न प्रकार एवं उनके कारणों के बारे में लिखिए।
- Q.4. Prepare a diet chart for a diabetic patient.
मुधमेह रोगी के लिये आहार तालिका बनायें।
- Q.5. What is ulcerative colitis/ Write in detail the symptoms, causes and dietary treatment of ulcerative colitis?
अल्सरेटिव कोलाइटिस क्या है? अल्सरेटिव कोलाइटिस के लक्षण, कारण और आहरीय उपचार को विस्तार से लिखिए।

Section-B (Short Answer Type Questions)

खण्ड- 'ख' (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contain Eight (08) Short-answer-type question of Six (06) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

[4x6=24]

P.T.O.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः(06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- Q.1. Define Balanced Diet? What are the basic food groups.
संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए? आधारभूत खाद्य समूह क्या होते हैं?
- Q.2. Write a short note on long duration fever.
दीर्घकालीन ज्वर पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- Q.3. Describe types of constipation and its causes.
कब्ज के प्रकारों एवं उनके कारणों का वर्णन कीजिए।
- Q.4. What is the nutritional requirement for an adolescent girl?
एक किशोर लड़की को पोषण, आवश्यकता के बारे में लिखिए।
- Q.5. Write on pre and post surgical nutritional care.
पूर्व और पश्चात शल्य चिकित्सा में पोषण सम्बन्धी देखभाल के बारे में लिखिए।
- Q.6. What are the causes of Heart Diseases?
हृदय सम्बन्धी रोगों के क्या कारण हैं?

Q.7. Explain any four methods of improving nutritional quality of food.

भोजन के पोषक गुणों में वृद्धि करने वाले किन्ही चार विधियों का वर्णन कीजिए।

Q.8. Write a short note on atherosclerosis?

एथेरोस्क्लेरोसिस की प्रक्रिया पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
