

K-1048

Total Pages : 3

Roll No. -----

CHBC-103

सौन्दर्य समस्याओं का आयुर्वेदिक समाधान

Certificate in Herbal Beauty Care (CHBC)

1st Semester Examination December 2023-24

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 50

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

खण्ड-‘क’(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

[2x13=26]

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

P.T.O.

K-1048

- Q.1. किन्ही पांच सौंदर्य विधियों का वर्णन करें।
- Q.2. प्राणायाम का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।
- Q.3. षट् कर्म का वर्णन करें।
- Q.4. दोषों के अनुसार उपयुक्त भोजन का वर्णन करें।
- Q.5. प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करें।

खण्ड-‘ख’(लघु उत्तरीय प्रश्न)

[4x6=24]

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः(06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- Q.1. अष्ट विधि आहार विशेष आयतन।
- Q.2. पाचन में सहायक बिंदु क्या है?
- Q.3. स्टीमिंग के लाभ तथा सावधानियां लिखिए।
- Q.4. पथ्य अपथ्य आहार।
- Q.5. नेत्र तर्पण।
- Q.6. पांच आसन का वर्णन करें।

Q.7. तैल मालिश का वर्णन करें।

Q.8. भोजन के चयन हेतु मुख्य बिंदु बताए।
