

**K-1022**

Total Page No. : 5]

[Roll No. ....]

**CFN-02**

**Certificate Course in food and Nutrition  
(CFN) Ist Semester Examination Dec., 2023**

**NUTRITION IN THE COMMUNITY**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 100

*Note :-* This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-1022**

( 1 )

P.T.O.

## Section-A

(खण्ड-क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

**Note :-** Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Nutrition Knowledge ? What are the reasons for providing nutrition knowledge ? What are the main steps in planning and implementing activities related to imparting nutrition knowledge ? Explain.

पोषण ज्ञान क्या है ? पोषण ज्ञान प्रदान करने के कारण क्या हैं ? पोषण ज्ञान प्रदान करने सम्बन्धी क्रियाओं की योजना बनाने और उनको क्रियान्वित करने के मुख्य चरण क्या हैं ?

2. Discuss the problems caused by under nutrition in India. What nutritional irregularities are responsible for these problems ?

भारत में अल्प पोषण से होने वाली समस्याओं की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए। यह समस्याएँ किन-किन पोषण सम्बन्धी अनियमितियों से होती हैं ?

3. Describe the food survey method of determining nutritional level.

पोषण स्तर ज्ञात करने की खाद्य सर्वेक्षण विधि का वर्णन कीजिए।

4. What do you understand by Primary Health Care ? What are its principles and goals ? Also throw light on primary health care strategies.

प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल से आप क्या समझते हैं ? इसके सिद्धान्त और लक्ष्य क्या हैं ? प्राथमिक स्वास्थ्य देखलाभ की रणनीतियों पर भी प्रकाश डालिए।

5. Describe the main components of a balanced diet in detail.

संतुलित आहार के मुख्य अवयवों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning and objective of food survey. Also throw light on the types of food surveys.

खाद्य सर्वेक्षण का अर्थ एवं उद्देश्य बताइए। खाद्य सर्वेक्षण के प्रकार पर भी प्रकाश डालिए।

2. Discuss the symptoms and prevention of Vitamin A deficiency diseases in India.

भारत में विटामिन ए की कमी से होने वाली बीमारियों के लक्षण एवं इनकी रोकथाम पर चर्चा कीजिए।

3. What are the rules of Successful Nutrition Knowledge ?

सफल पोषण ज्ञान के नियम क्या हैं ?

4. Comment on the following :

(a) Functions and Sources of calcium

(b) Anemia

(c) Over nutrition

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) कैल्शियम के कार्य एवं स्रोत

(ब) रक्ताल्पता

(स) बाहुल्य अथवा अतिपोषण

5. What is Cause Specific Death ?

कारण विशिष्ट मृत्यु क्या है ?

6. Throw light on the importance of the mid-day meal scheme by writing about its advantages and disadvantages.

मध्याह्न भोजन योजना के लाभ एवं कमियों के बारे में लिखकर योजना के महत्व पर प्रकाश डालिए।

7. Discuss on the diseases caused by iodine deficiency and their prevention.

आयोडीन की कमी से होने वाले रोग एवं उनकी रोकथाम पर चर्चा कीजिए।

8. Explain the materials used in distance method of imparting nutrition knowledge.

पोषण ज्ञान प्रदान करने की दूरस्थ विधि में प्रयोग की जाने वाले सामाग्रियों की व्याख्या कीजिए।

\*\*\*\*\*