

**K-1038**

**Total Pages : 3**

**Roll No. -----**

## **CAFN-01**

आयुर्वेद

**Certificate in Ayurveda Food and Nutrition (CAFN)**

1<sup>st</sup> Semester Examination December 2023-24

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 50

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

[2x13=26]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. आयुर्वेद का मूल भूत सिद्धांत क्या है?

P.T.O.

**K-1038**

1

- Q.2. आयुर्वेद में पोषण का सिद्धांत विषय पर प्रकाश डाले।  
Q.3. किन्ही दस आयुर्वेदिक मसालों का उपयोग सहित वर्णन करें।  
Q.4. खनिज द्रव्यों के स्रोत का वर्णन करें।  
Q.5. आयुर्वेद के आठ अंग का वर्णन विस्तार पूर्वक करें।

**खण्ड—'ख'(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

[4x6=24]

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः(06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- Q.1. आयुर्वेद का उद्देश्य क्या है।  
Q.2. अष्ट आहार विधि विशेष आयतन का वर्णन संक्षेप में करें।  
Q.3. आयुर्वेद अनुसार भोजन कैसा होना चाहिए?  
Q.4. भृंगराज एवं शतावरी का उपयोग सहित वर्णन करें।  
Q.5. पैत्तिक आहार की तालिका बनाएं।  
Q.6. विटामिन के प्राकृतिक स्रोत का वर्णन करें।

Q.7. आयुर्वेद के इतिहास पर टिप्पणी लिखिए।

Q.8. आयुर्वेद अनुसार वातः पित्त और कफ के प्रकार लिखिए।

\*\*\*\*\*