

K-101

Total Page No. : 4]

[Roll No.]

BY-304

**B.A. Yoga (BAY) IIIrd Year
Examination Dec., 2023**

पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-01

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-101

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the complementary therapy methods in detail.

पूरक चिकित्सा पद्धतियों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Describe the meaning and method of Reiki therapy.

रेकी चिकित्सा का अर्थ एवं विधि बताइए।

3. Describe the history of magnet therapy in detail and write the precautions of magnet therapy.

चुम्बक चिकित्सा के इतिहास का विस्तृत वर्णन कीजिए। चुम्बक चिकित्सा की सावधानियाँ लिखिए।

4. Write the method and limitations of acupressure therapy.

एक्यूप्रेसर चिकित्सा की विधि एवं सीमाएँ लिखिए।

5. Describe the meaning of prana therapy and the nature of prana.

प्राण चिकित्सा का अर्थ एवं प्राण के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the difference between acupressure and acupuncture therapy.

एक्यूप्रेशर एवं एक्यूपंकचर चिकित्सा में अन्तर स्पष्ट कीजिए।

2. What do you understand by complementary therapy ?

पूरक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?

3. Explain the concept of acupressure therapy.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा की अवधारणा समझाइए।

4. Write the name and use of any *two* instruments of magnet therapy.

चुम्बक चिकित्सा के किन्हीं दो उपकरणों का नाम एवं प्रयोग लिखिए।

5. Describe the precautions of prana therapy.

प्राण चिकित्सा की सावधानियों का वर्णन कीजिए।

6. Write the principle of acupressure therapy.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा के सिद्धान्त लिखिए।

7. Explain the method of application of prana therapy.

प्राण चिकित्सा की प्रयोग विधि समझाइए।

8. Explain the precautions of complementary therapy.

पूरक चिकित्सा की सावधानियाँ समझाइए।
