

K-100

Total Page No. : 4]

[Roll No.]

BY-303

B.A. IIIrd Year Examination Dec., 2023

YOGA (BAY)

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-100

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by mental disorders ? Describe mental disorders in detail.

मनोरोगों से आप क्या समझते हैं ? मनोरोगों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. What do you understand by Stress ? Describe the causes, symptoms and Yogic treatment of stress.

तनाव से आप क्या समझते हैं ? तनाव के कारण लक्षण एवं योगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the meaning, symptoms, types and causes of Depression.

अवसाद के अर्थ, लक्षण, प्रकार एवं कारणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the types of mental weakness.
मानसिक दुर्बलता के प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
5. Describe in detail the causes, symptoms and types of phobia.
दुर्भीति (फोबिया) के कारण लक्षण एवं प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Characteristics of abnormal behavior.
असामान्य व्यवहार की विशेषताएँ।
2. Alternative treatment for Anxiety.
चिन्ता का वैकल्पिक उपचार।
3. Causes and symptoms of Depression.
अवसाद के कारण एवं लक्षण।

4. Alternative treatment for Learning Disabilities.
अधिगम असमर्थता का वैकल्पिक उपचार।
5. Meaning and definition of Mental Health.
मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ व परिभाषाएँ।
6. The importance of Mental Health.
मानसिक स्वास्थ्य का महत्व।
7. Concept of Generalized Anxiety Disorder.
सामान्यीकृत चिन्ता विकृति की अवधारणा।
8. Objective of Psychotherapy.
मनः चिकित्सा का उद्देश्य।
