

**K-95**

Total Page No. : 4]

[Roll No. ....]

**BY-203**

**B.A. IInd Year Examination Dec., 2023**

**YOGA (BAY)**

**योग एवं आयुर्वेद**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

*Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-95**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–अ)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Ayurveda and explain the relationship between Yoga and Ayurveda.

आयुर्वेद को परिभाषित कीजिए एवं योग एवं आयुर्वेद में सम्बन्ध समझाइए।

2. Describe Shatkarma according to Hathpradipika.

हठप्रदीपिका के अनुसार षट्कर्मों का वर्णन कीजिए।

3. Write the method, benefits and precautions of Panchakarma.

पंचकर्मों की विधि, लाभ एवं सावधानियाँ लिखिए।

4. Explain what is the role of Ayurveda in the treatment of infections diseases.

संक्रामक रोगों के उपचार में आयुर्वेद की क्या भूमिका है ? समझाइए।

5. Explain what is the role of Yoga in health protection.

स्वास्थ्य संरक्षण में योग की क्या भूमिका है ? स्पष्ट कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ब)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the concept and importance of Yoga.

योग की अवधारणा एवं महत्व लिखिए।

2. Throw light on the purpose of Yoga.

योग के उद्देश्य पर प्रकाश डालिए।

3. Write the brief comparative study of Yogic Sathkarma and Panchkarma.  
यौगिक षट्कर्म एवं पंचकर्म का तुलनात्मक अध्ययन संक्षिप्त में लिखिए।
4. Write the benefit of Basti Karma.  
वस्ति कर्म के लाभ लिखिए।
5. Write the importance and precautions of Swadan Karma.  
स्वेदन कर्म का महत्व एवं सावधानियाँ लिखिए।
6. Write the types and importance of Nasya Karma.  
नस्य कर्म के प्रकार एवं महत्व लिखिए।
7. Explain what is the utility of Sadvritta ?  
सदवृत्त की क्या उपादेयता है ? समझाइए।
8. Describe the Diet according to Ayurveda.  
आयुर्वेद के अनुसार पथ्याहार का वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*