

**K-93**

Total Page No. : 4]

[Roll No. ....]

**BY-201**

**B.A. (Yoga) (BAY) IInd Year  
Examination Dec., 2023**

**पातंजल योगसूत्र**

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**K-93**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss “Yogaschittvrittinirodha” in detail according to Maharshi Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार “योगश्चित्तवृत्तिनिरोध” की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

2. Explain Ashtanga yoga in detail.

अष्टांग योग को सविस्तार से समझाइये।

3. Explain Samadhi in detail.

समाधि का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. What is concept of Vibhuti ? Discuss in detail.

विभूति की अवधारणा क्या है ? सविस्तार वर्णन कीजिए।

5. What is meditation according to Maharshi Patanjali ?  
Describe its importance in life.

महर्षि पतंजलि के अनुसार ध्यान क्या है ? जीवन में इसके महत्व का वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. According to Maharshi Patanjali what is Pramana vritti and describe its types?

महर्षि पतंजलि के अनुसार प्रमाण वृत्ति क्या है ? एवं इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

2. Describe Abhyasa and Vairagya in detail.

अभ्यास और वैराग्य का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. What is Siddhi? Discuss its types according to Patanjali.

सिद्धि क्या है ? पतंजलि के अनुसार इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

4. Describe the concept of Purusha.  
पुरुष की अवधारणा का वर्णन कीजिए।
5. Write the stages of Chitta.  
चित्त की अवधारणाओं का उल्लेख कीजिए।
6. What is Ritambhara Pragya ? Explain it.  
ऋतम्भरा प्रज्ञा क्या है ? समझाइये।
7. Explain the nature of Prakrati. According to Maharshi Patanjali.  
महर्षि पतंजलि के अनुसार प्रकृति के स्वरूप को समझाइये।
8. Explain the concept and importance of Pratyahara.  
प्रत्याहार की अवधारणा एवं महत्व बताइये।