

K-92

Total Page No. : 4]

[Roll No.]

BY-105

B.A. Ist Year Examination Dec., 2023

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE (BAY/DYS)

पंचमहाभूत

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-92

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Detailed description of hydrotherapy.
जल चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. Describe in detail the use of fire therapy in various diseases.
विविध रोगों में अग्नि चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।
3. Write an essay on Earth Therapy.
चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखिए।
4. Detailed description of Air therapy.
वायु चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।
5. Detailed description of Kinds of Fasting.
उपवास के विभिन्न प्रकारों विस्तृत वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by Hydrotherapy ?
जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?
2. Explain the importance of Fire element.
अग्नि तत्व का महत्व समझाइए।
3. Explain the importance of Earth element in skin diseases.
त्वचा के रोगों में पृथ्वी तत्व का महत्व समझाइए।
4. Explain the description and benefits of Anulom Vilom Pranayama.
अनुलोम-विलोम प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

5. Explain on the meaning and definition of Fasting.
उपवास का अर्थ व परिभाषा दीजिए।
6. Explain the importance of Cold Water.
ठण्डे जल का महत्व समझाइए।
7. Explain the description and benefits of Bhastrika
Pranayama.
भस्त्रिका प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।
8. Write down the Benefits of Mud Theraphy.
मिट्टी चिकित्सा के लाभ लिखिए।
