

K-90

Total Page No. : 4]

[Roll No.]

BY-103

B.A. Ist Year Examination Dec., 2023

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE (BAY/DYS)

प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-90

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the brief introduction of ten principle of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के दस सिद्धान्तों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Explain in details the contribution of Mahatma Gandhi in Naturopathy.

महात्मा गाँधी का प्राकृतिक चिकित्सा में क्या योगदान है ? विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Explain the concept of acute and chronic disease in Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में तीव्र एवं जटिल रोगों की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

4. Explain about Naturopathy and modern therapy.
प्राकृतिक चिकित्सा एवं आधुनिक चिकित्सा पद्धति का वर्णन कीजिए।
5. Explain the relation between Pran energy and immunity system.
प्राण ऊर्जा और प्रतिरोधक क्षमता के बीच संबंध का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the concept of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा लिखिए।
2. Write the method and benefits of sun therapy.
सूर्य चिकित्सा कि विधि एवं लाभ लिखिए।

3. Describe the role of Ayurveda on Health Protection.
स्वास्थ्य संरक्षण में आयुर्वेद की भूमिका को समझाइए।
4. Describe the concept and importance of Yoga.
योग की अवधारणा एवं महत्व को समझाइए।
5. What do you understand by “Akriti Nidan” ? Describe.
आकृति निदान से आप क्या समझते हो ? समझाइए।
6. Describe the effect of Panch Mahabhoot in human body.
मानव शरीर पर पंचमहाभूत के प्रभाव को समझाइए।
7. Write the short note on yogic diet.
यौगिक आहार का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
8. Write the methods and benefits of Hip Bath.
कटि स्नान की विधि एवं महत्व को लिखिए।
