

K-88

Total Page No. : 4]

[Roll No.]

BY-101

**B.A./Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)
Ist Year Examination Dec., 2023**

योग परिचय

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given there in. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

K-88

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the history of Yoga.
योग के इतिहास का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
2. Describe in detail Dhauti Kriya according to Gheranda Samhita.
घेरण्ड संहिता के अनुसार धौति क्रिया का सविस्तार वर्णन कीजिए।
3. Describe the nature of Gyan Yoga according to Bhagavad Gita.
भगवद्गीता के अनुसार ज्ञान योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
4. Describe in detail the techniques of Chitta Prasadana according to Yoga Darshan. Techniques.

योग दर्शन के अनुसार, चित्त प्रसादन के उपायों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Give the general introduction to Hathapradipika.

हठप्रदीपिका का सामान्य परिचय दीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition of Yoga.
योग का अर्थ, परिभाषा का वर्णन कीजिए।
2. Describe the Chitta Vikshepa according to Yoga Darshan.
योग दर्शन के अनुसार, चित्त विक्लेषों का वर्णन कीजिए।
3. Discuss the contribution of Maharishi Dayanand in the field of Yoga.

महर्षि दयानन्द का योग के क्षेत्र में योगदान की चर्चा कीजिए।

4. Describe Abhyasa and Vairagya according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार, अभ्यास और वैराग्य का वर्णन कीजिए।

5. Describe the nature of Ishwar according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार, ईश्वर के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

6. Describe the Yama according to Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग के अनुसार यमों का वर्णन कीजिए।

7. Describe the Yogic Aahara according to Bhagavad Gita.

भगवद्गीता के अनुसार यौगिक आहार का वर्णन कीजिए।

8. Describe the Samadhi according to Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार समाधि का वर्णन कीजिए।
