

एम0ए0 योग  
(MA-Yoga  
4<sup>th</sup> Semester  
प्रश्न पत्र- प्रथम (MY-604)  
पूरक चिकित्सा पद्धतियां  
( Complimentary Therapies)

(कुल अंक - 100)

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

**ब्लाक प्रथम - पूरक चिकित्सा पद्धति**

- इकाई- 1 पूरक चिकित्सा पद्धतियों की अवधारणा  
इकाई- 2 विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ  
इकाई- 3 पूरक चिकित्सा पद्धति के लाभ एवं सीमाएँ

**ब्लाक द्वितीय - एक्यूप्रेशर चिकित्सा**

- इकाई- 4 एक्यूप्रेशर का अर्थ, एक्यूप्रेशर का इतिहास लाभ एवं सावधानियाँ  
इकाई- 5 एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त, विधि व विभिन्न उपकरण  
इकाई- 6 एक्यूप्रेशर द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार

**ब्लाक तृतीय - एक्यूपंकचर चिकित्सा**

- इकाई- 7 एक्यूपंकचर का अर्थ, एक्यूपंकचर का इतिहास  
इकाई- 8 एक्यूपंकचर की विधि, एक्यूपंकचर के सिद्धान्त  
इकाई- 9 एक्यूपंकचर की सीमा, लाभ व सावधानियाँ

**ब्लाक चतुर्थ - चुम्बक चिकित्सा**

- इकाई- 10 चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा, इतिहास  
इकाई- 11 चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त  
इकाई- 12 विभिन्न प्रकार के उपकरण  
इकाई- 13 विभिन्न रोगों में उपयोगी चुम्बक चिकित्सा  
इकाई- 14 चुम्बक चिकित्सा की सीमायें तथा सावधानियाँ

**ब्लाक पंचम - यज्ञ चिकित्सा**

- इकाई- 15 यज्ञ चिकित्सा की अवधारणा, यज्ञों के प्रकार व विधि  
इकाई- 16 यज्ञ चिकित्सा द्वारा रोगोपचार  
इकाई- 17 यज्ञ चिकित्सा के लाभ, सावधानियाँ