

एम0 ए0 योग

M A Yoga

Ist Semester

प्रश्न पत्र - प्रथम (MY- 501)

योग के आधारभूत तत्व (Foundation of Yoga)

100 अंक

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

ब्लॉक-प्रथम	योग का स्वरूप
इकाई-1	योग का अर्थ, परिभाषा, महत्व व उद्देश्य
इकाई-2	योग का उद्भव एवं विकास
इकाई-3	योग में साधक एवं बाधक तत्व
ब्लॉक-द्वितीय	विभिन्न शास्त्रों में योग
इकाई-4	वेद एवं उपनिषद्
इकाई-5	गीता एवं योग वाशिष्ठ
इकाई-6	बौद्ध दर्शन तथा जैन दर्शन
इकाई-7	सांख्य एवं वेदान्त
इकाई-8	आयुर्वेद
ब्लॉक-तृतीय	योग के प्रकार
इकाई-9	अष्टांग योग एवं कर्मयोग
इकाई-10	भक्तियोग एवं ज्ञानयोग
इकाई-11	हठयोग
इकाई-12	मंत्रयोग एवं क्रियायोग
ब्लॉक-चतुर्थ	प्राचीन योगियों का परिचय
इकाई-13	महर्षि पतंजलि
इकाई-14	गोरक्षनाथ
इकाई-15	आदि शंकराचार्य
ब्लॉक-पंचम	अर्वाचीन योगियों का परिचय
इकाई-16	महर्षि दयानन्द
इकाई-17	श्री अरविन्द
इकाई-18	योगी श्यामाचरण लाहिड़ी महाशय
इकाई-19	स्वामी विवेकानन्द
इकाई-20	स्वामी कुवल्लयानन्द एवं स्वामी शिवानन्द