

एम0 ए0 योग
M A Yoga
4th Semester
प्रश्न पत्र-द्वितीय (MY-605)
व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग (Applied Psychology and Yoga) 100 अंक
(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

ब्लॉक-प्रथम	व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं व्यक्तित्व
इकाई-1	व्यवहारिक मनोविज्ञान का अर्थ, परिभाषा एवं मनोविज्ञान का क्षेत्र
इकाई-2	व्यक्तित्व अर्थ, परिभाषा एवं निर्धारक
इकाई-3	व्यक्तित्व को समझने में पूर्व प्रयास

ब्लॉक-द्वितीय	व्यक्तित्व के विभिन्न सिद्धान्त
इकाई-4	फ्रेडरिक एवं शेल्डन का व्यक्तित्व सिद्धान्त
इकाई-5	मास्लो का मानवतावादी सिद्धान्त
इकाई-6	फ्रायड युंग एवं एडलर का मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त
इकाई-7	एरिकसन का सिद्धान्त

ब्लॉक-तृतीय	मनोवैज्ञानिक परीक्षण
इकाई-8	मनोविज्ञान परीक्षण: अर्थ एवं उद्देश्य
इकाई-9	मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की विशेषता
इकाई-10	प्रक्षेपी एवं वस्तुनिष्ठ विधियाँ

ब्लॉक-चतुर्थ	मानव योग्यताएँ
इकाई-11	बुद्धि: प्रकृति] परिभाषा एवं सिद्धान्त
इकाई-12	बुद्धि का मापन
इकाई-13	चिन्तन की प्रकृति एवं प्रकार
इकाई-14	स्मृति परिभाषा एवं प्रकार

ब्लॉक-पंचम	मनोवैज्ञानिक समस्याएँ
इकाई-15	मानसिक तनाव-लक्षण, कारण एवं योग समाधान
इकाई-16	चिन्ता एवं अवसाद का लक्षण, कार्य एवं योग समाधान
इकाई-17	व्यसन- प्रकृति, लक्षण कारक एवं मादक पदार्थों का कुप्रभाव
इकाई-18	व्यसन मुक्ति के सिद्धान्त, योग द्वारा व्यसन मुक्ति