

स्नातक योग
Bachelor of Yoga
अष्टम सेमेस्टर (VIII- Semester)
(BYN-801)
क्रियात्मक (Practical)

100 अंक

प्रथम ,द्वितीय,तृतीय ,चतुर्थ, पंचम, षष्ठम एवं सप्तम सेमेस्टर के समस्त क्रियात्मक अभ्यास-

इकाई-प्रथम आसन

विपरीत नौकासन,डिम्बासन,पद्म वकासन,पक्षी आसन एवं घेरण्ड व हठप्रदीपिका में वर्णित समस्त अभ्यास

(25 अंक)

इकाई-द्वितीय षटकर्म

वमन,दण्डधौति

(20 अंक)

इकाई-तृतीय प्राणायाम

अंक)

हठप्रदीपिका के समस्त अष्ट कुम्भक एवं पातंजल योगसूत्र में वर्णित प्राणायाम

इकाई-चतुर्थ

मुद्रा व बन्ध

महामुद्रा, महाबन्ध,हृदय मुद्रा

(10 अंक)

इकाई-पंचम

मौखिकी

(30 अंक)

शिक्षार्थी बी.ए. योग अष्टम सेमेस्टर में किसी एक शोध समस्या पर दिए गए प्रारूप में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अथवा किसी अन्य पूरक चिकित्सा से संबंधित विषय पर डाटा एकत्रित कर एक केस स्टडी तैयार करेगा जिसका प्रारूप विश्वविद्यालय द्वारा प्रदान किया जाएगा।

(05 अंक)