

योग स्नातक
Bachelor of Yoga
षष्ठम सेमेस्टर (VI- Semester)
प्रश्न पत्र - 2 (BYN-602)
सामान्य जड़ी-बूटियाँ: परिचय एवं उपयोग
(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य) **100 अंक**

<u>ब्लॉक-प्रथम</u>	रसोई में प्रयुक्त होने वाले द्रव्यों का परिचय एवं उपयोग
इकाई-1	लौंग, सौंठ, काली मिर्च, अजवायन, मेथी, सौंफ
इकाई-2	जीरा, धनिया, इलायची (छोटी एवं बड़ी), हल्दी
इकाई-3	तेज पत्ता, दाल चीनी, जायफल, जावित्री, केसर
<u>ब्लॉक-द्वितीय</u>	सब्जियों के रूप में प्रयुक्त होने वाले द्रव्यों का परिचय एवं उपयोग
इकाई-4	पालक, मेथी, धनिया, बथुआ, अदरक
इकाई-5	प्याज, लहसुन, सरसों, चौलाई, नींबू
इकाई-6	मूली, गाजर, शलजम, जिमीकन्द, खीरा, टमाटर
<u>ब्लॉक-तृतीय</u>	औषधीय पौधों का परिचय एवं उपयोग
इकाई-7	तुलसी, घृतकुमारी, ब्राह्मी, गिलोय
इकाई-8	गेहूँ, ज्वार, जौ, गैदा, चिरायता
इकाई-9	अश्वगन्धा, शतावर, वासा, पत्थरचट्टा
<u>ब्लॉक-चतुर्थ</u>	औषधीय वृक्षों का परिचय एवं उपयोग
इकाई-10	हरड़, बहेड़ा, आंवला, अशोक
इकाई-11	बिल्व, अमलतास, मौलश्री, नीम
इकाई-12	आम, अमरूद, पपीता, जामुन
<u>ब्लॉक-पंचम</u>	सामान्य व्याधियों में जड़ी-बूटियों का प्रयोग
इकाई-13	ज्वर, प्रतिश्याय, प्रमेह, चर्मरोग
इकाई-14	अस्थि संधिगत व्याधियां
<u>ब्लॉक-षष्ठ</u>	संस्थानगत व्याधियों में जड़ी-बूटियों का प्रयोग
इकाई-15	पाचन संस्थान संबंधी व्याधियां
इकाई-16	श्वसन संस्थान संबंधी व्याधियां
इकाई-17	तंत्रिका संस्थान संबंधी व्याधियां
इकाई-18	हृदय एवं उत्सर्जन तंत्र संबंधी व्याधियां