

योग स्नातक

Bachelor of Yoga

षष्ठम सेमेस्टर (VI- Semester)

प्रश्न पत्र -1 (BYN-601)

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

अंक – 100

ब्लॉक प्रथम – मनोरोगों की अवधारणा

- इकाई 1 असामान्य मनोविज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
इकाई 2 मनोरोगों का अर्थ एवं सामान्य एवं असामान्य व्यवहार की विशेषतायें
इकाई 3 मनोरोगों के प्रकार, कारण, असामान्य व्यवहारों का नैदानिक वर्गीकरण

ब्लॉक द्वितीय – तनाव एवं चिन्ता विकृतियाँ

- इकाई 4 तनाव : अर्थ, लक्षण, कारण तनाव प्रबंधन
इकाई 5 दुर्भ्रंति(फेबिया) : अर्थ, लक्षण, कारण, प्रकार एवं उपचार
इकाई 6 सामान्यीकृत चिन्ता विकृति (GAD) : कारण, लक्षण एवं उपचार
इकाई 7 मनोग्रस्ति बाध्यता विकृति : कारण, लक्षण एवं उपचार

ब्लॉक तृतीय – मनोदशा विकृति एवं व्यक्तित्व विकृति

- इकाई 8 विषाद या अवसाद: अर्थ, लक्षण, प्रकार, कारण एवं उपचार
इकाई 9 द्विध्रुवीय विकृति या उन्माद विषाद विकृति : लक्षण, प्रकार, कारण एवं उपचार
इकाई 10 व्यक्तित्व विकृति : अर्थ, लक्षण, प्रकार, कारण, व्यक्तित्व परिष्कार की विधियाँ
इकाई 11 समाज विरोधी व्यक्तित्व : अर्थ, लक्षण, कारण एवं उपचार

ब्लॉक चतुर्थ – मानसिक दुर्बलता एवं अधिगम असमर्थता

- इकाई 12 मानसिक दुर्बलता : अर्थ, स्वरूप, प्रकार, कारण एवं उपचार
इकाई 13 अधिगम असमर्थता : अर्थ, स्वरूप, प्रकार, कारण एवं उपचार

ब्लॉक पंचम – मनश्चिकित्सा एवं मानसिक स्वास्थ्य

- इकाई 14 मनश्चिकित्सा का अर्थ, उद्देश्य एवं प्रकार
इकाई 15 मनश्चिकित्सा की विधि एवं प्रक्रिया, मनश्चिकित्सा के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारक
इकाई 16 मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ, मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषतायें, मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक
इकाई 17 मानसिक स्वास्थ्य का महत्व, मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करने के उपाय, शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य का संबंध