योग स्नातक
Bachelor of Yoga
तृतीय सेमेस्टर (IIIrd Semester)
पश्न पत्र -2 (BYN-302)
पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ भाग-1

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

100 अंक

ब्लाक प्रथम – पूरक चिकित्सा पद्धति

- इकाई 1 पूरक चिकित्सा का उद्भव एवं विकास
- इकाई 2 पूरक चिकित्सा की अवधारणा एवं आवश्यकता
- इकाई 3 विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियां तथा उनकी सीमाएँ

ब्लाक द्वितीय – एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति

- इकाई 4 एक्यूप्रेशर का अर्थ, परिभाषा, एक्यूप्रेशर का इतिहास
- इकाई 5 एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त, एक्यूप्रेशर की विधि व विभिन्न उपकरण
- इकाई 6 एक्यूप्रेशर द्वारा उपचार व सावधानियाँ

ब्लाक तृतीय – एक्यूपंकचर चिकित्सा पद्धति

- इकाई 7 एक्यूपंकचर का अर्थ, एक्यूपंकचर का इतिहास
- इकाई 8 एक्यूपंकचर के सिद्धान्त व विधियाँ
- इकाई 9 एक्यूपंकचर चिकित्सा के लाभ, सावधानियों व सीमाएँ

ब्लाक चतुर्थ – चुम्बक चिकित्सा

- इकाई 10 चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा, इतिहास
- इकाई 11 चुम्बक के प्रकार तथा विभिन्न उपकरण
- इकाई 12 चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त सीमाएँ तथा सावधानियाँ
- इकाई 13 चुम्बक चिकित्सा द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार