

योग स्नातक
Bachelor of Yoga
सप्तम / अष्टम सेमेस्टर (VIIth / VIIIth Semester)
प्रश्न पत्र-7 (BYN(E)-17
योग के आधारभूत तत्व

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

100 अंक

<u>ब्लॉक-प्रथम</u>	योग का स्वरूप
इकाई-1	योग का अर्थ, परिभाषा, महत्व व उद्देश्य
इकाई-2	योग का उद्भव एवं विकास
इकाई-3	योग में साधक एवं बाधक तत्व
<u>ब्लॉक-द्वितीय</u>	विभिन्न शास्त्रों में योग
इकाई-4	वेद एवं उपनिषद्
इकाई-5	गीता एवं योग वाशिष्ठ
इकाई-6	बौद्ध दर्शन तथा जैन दर्शन
इकाई-7	सांख्य एवं वेदान्त
इकाई-8	आयुर्वेद
<u>ब्लॉक-तृतीय</u>	योग के प्रकार
इकाई-9	अष्टांग योग एवं कर्मयोग
इकाई-10	भक्तियोग एवं ज्ञानयोग
इकाई-11	हठयोग
इकाई-12	मंत्रयोग एवं क्रियायोग
<u>ब्लॉक-चतुर्थ</u>	प्राचीन योगियों का परिचय
इकाई-13	महर्षि पतंजलि
इकाई-14	गोरक्षनाथ
इकाई-15	आदि शंकराचार्य
<u>ब्लॉक-पंचम</u>	अर्वाचीन योगियों का परिचय
इकाई-16	महर्षि दयानन्द
इकाई-17	श्री अरविन्द
इकाई-18	योगी श्यामाचरण लाहिडी महाशय
इकाई-19	स्वामी विवेकानन्द
इकाई-20	स्वामी कुवलयानन्द एवं स्वामी शिवानन्द