

योग स्नातक
Bachelor of Yoga
पंचम / षष्ठम सेमेस्टर (Vth/ VIth Semester)
प्रश्न पत्र-5 (BYN(E)-15
सामान्य मनोविज्ञान

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

अंक – 100

ब्लॉक-प्रथम	सामान्य मनोविज्ञान-अवधारणा एवं विकास
इकाई-1	मनोविज्ञान-अवधारणा-पाश्चात्य दृष्टिकोण-आत्मा] मन] चेतना तथा व्यवहार का विज्ञान
इकाई-2	मनोविज्ञान-अध्ययन की विधियाँ
इकाई-3	मनोविज्ञान के प्रमुख सम्प्रदाय व्यवहारवाद] गेस्टाल्टवाद] मनोविश्लेषणवाद
ब्लॉक-द्वितीय	मनोविज्ञान का क्षेत्रविस्तार
इकाई-4	मानव जीवन का विकासक्रम- शैशवावस्था] बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में शारीरिक विकास
इकाई-5	बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में मानसिक विकास
इकाई-6	बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में संवेगात्मक तथा नैतिक विकास
ब्लॉक-तृतीय	बुद्धि का प्रत्यय-सिद्धान्त तथा मापन
इकाई-7	बुद्धि की परिभाषाएँ] बुद्धि के प्रकार
इकाई-8	बुद्धि के प्रमुख सिद्धान्त
इकाई-9	बुद्धि का मापन- बुद्धि के विभिन्न परीक्षण
ब्लॉक-चतुर्थ	व्यक्तित्व-प्रत्यय] सिद्धान्त तथा मापन
इकाई-10	व्यक्तित्व-प्रत्यय] परिभाषाएँ] विभिन्न सिद्धान्त
इकाई-11	व्यक्तित्व के मापन की वैयक्तिक तथा वस्तुनिष्ठ विधियाँ
इकाई-12	व्यक्तित्व के मापन की प्रक्षेपी विधियाँ
ब्लॉक-पंचम	स्मृति] चिंतन तथा समायोजन
इकाई-13	स्मृति-परिभाषा] प्रकार] स्मृति के उन्नयन की विधियाँ
इकाई-14	चिंतन-परिभाषा] प्रकार] महत्व
इकाई-15	समायोजन-परिभाषा] समायोजन का महत्व] कुसमायोजन के कारण एवं निवारण
ब्लॉक-षष्ठ	मानसिक स्वास्थ्य
इकाई-16	मानसिक स्वास्थ्य-प्रत्यय] परिभाषा] महत्व
इकाई-17	मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के उपाय तथा विधियाँ
इकाई-18	मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक] शारीरिक स्वास्थ्य तथा मानसिक स्वास्थ्य का सम्बन्ध