

योग स्नातक
Bachelor of Yoga
तृतीय/ चतुर्थ सेमेस्टर (IIIrd/ IVth Semester)
प्रश्न पत्र - 1 (BYN(E)-11
पंचमहाभूत

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

अंक – 100

ब्लॉक-प्रथम जल तत्व परिचय

- इकाई-1 जल तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-2 जल चिकित्सा में प्रयुक्त विविध पट्टियों एवं सेंक
इकाई-3 जल चिकित्सा की विविध विधियाँ
इकाई-4 विविध रोगों में जल चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-द्वितीय अग्नि तत्व परिचय

- इकाई-5 अग्नि तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-6 अग्नि तत्व चिकित्सा की प्रमुख विधियाँ
इकाई-7 विविध रोगों में अग्नि चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-तृतीय पृथ्वी तत्व परिचय

- इकाई-8 पृथ्वी तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-9 पृथ्वी तत्व चिकित्सा की विधियाँ
इकाई-10 विविध रोगों में पृथ्वी तत्व चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-चतुर्थ वायु तत्व परिचय

- इकाई-11 वायु तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-12 प्राण की अवधारणा, प्राणायाम का अर्थ, परिभाषा व महत्व
इकाई-13 विविध प्राणायामों की विधि लाभ व सावधानियाँ
इकाई-14 विविध रोगों में वायु तत्व चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-पंचम आकाश तत्व परिचय

- इकाई-15 आकाश तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-16 उपवास का अर्थ परिभाषाएँ व महत्व
इकाई-17 उपवास के विविध प्रकार एवं सावधानियाँ
इकाई-18 विभिन्न रोगों में आकाश तत्व चिकित्सा के प्रयोग