

दिनांक - 10/07/2023

शोध प्रगति रिपोर्ट

शोध उपाधि (योग) की दिनांक 07/12/2021 को संपन्न बैठक में शोधार्थी (नीता दियोलिया) द्वारा शोध हेतु शीर्षक "रजोनिवृत्त की स्थिति के अंतर्गत महिलाओं के चिंता, तनाव व अवसाद पर चयनित यौगिक अभ्यासों के प्रभाव का अध्ययन" प्रस्तुत किया गया, जिसे स्वीकृति प्रदान की जा चुकी है। अतः शोधार्थी द्वारा 30/06/2023 तक किए गए शोध कार्य की 6 माह की प्रगति रिपोर्ट निम्न है—

1. जनवरी माह (2023) में शोधार्थी द्वारा शोध कार्य के प्रथम अध्याय का लेखन का कार्य किया गया।
2. फरवरी माह (2023) में साहित्य पुनरावलोकन करने के पश्चात द्वितीय अध्याय का लेखन का कार्य किया गया तथा योग अंतःक्षेप करवाने हेतु आवश्यक तैयारी की गयी।
3. मार्च माह (2023) में तृतीय अध्याय के लेखन का कार्य प्रारंभ किया गया तथा 19 मार्च 2023 से शोध निर्देशक महोदय के उपस्थिति में योग अंतःक्षेप प्रारंभ करने के बाद पूर्व परीक्षण कर आंकड़ों का संकलन किया गया।
4. अप्रैल माह (2023) में योग अंतःक्षेप के दौरान तृतीय अध्याय के लेखन का कार्य किया गया तथा अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी में प्रतिभाग कर प्रमाण पत्र प्राप्त किया गया।
5. मई माह (2023) में योग अंतःक्षेप पूर्ण होने के बाद-पश्चात परीक्षण द्वारा आंकड़ों का संकलन किया गया।
6. जून माह (2023) में चतुर्थ अध्याय हेतु आंकड़ों का विश्लेषण का कार्य प्रगति पर है तथा एक शोध पत्र के लेखन का कार्य किया गया जो प्रकाशन हेतु शोध जर्नल द्वारा स्वीकृत किया जा चुका है।

Received
10/07/23

Neeta
10/07/23
शोधार्थी- नीता दियोलिया

नामांकन संख्या-19201245

शोध प्रगति रिपोर्ट

दिनांक - 19/01/2023

शोध उपाधि (योग) की दिनांक 07/12/2021 को संपन्न बैठक में शोधार्थी द्वारा शोध हेतु प्रस्तुत शीर्षक "रजोनिवृत्त की स्थिति के अंतर्गत महिलाओं में चिन्ता, तनाव व अवसाद पर चयनित योगिक अभ्यासों के प्रभाव का अध्ययन" प्रस्तुत किया गया जिसे स्वीकृति प्रदान की जा चुकी है। अतः शोधार्थी द्वारा दिनांक 31/12/2022 तक किए गए शोध कार्य की 6 माह की प्रगति रिपोर्ट निम्न है—

- शोधार्थी द्वारा शोध विषय संबंधी अन्य शोध ग्रन्थों एवं शोध पत्रों का अध्ययन कार्य किया गया।
- विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में शोध संबंधी विषय हेतु निम्न बिंदुओं पर लेखन व त्रुटि सुधार का कार्य किया गया -
 - मानसिक स्वास्थ्य
 - चिन्ता, तनाव अवसाद एवं योग
- विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में शोधार्थी द्वारा हल्द्वानी क्षेत्र के जनसमूह केंद्रों में जाकर शोध प्रयोज्यों के चुनाव हेतु प्रयास किया गया।
- शोधार्थी द्वारा देव संस्कृति विश्वविद्यालय के केंद्रीय पुस्तकालय में भ्रमण कर शोध संबंधी कार्य का अध्ययन किया गया।
- विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में शोध कार्य हेतु उपयोग किए जाने वाले उपकरण (Anxiety Depression Stress Scale) मंगाया गया।
- विभागाध्यक्ष के निर्देशानुसार प्रयोज्यों की सूची बनाई गयी तथा उनसे सामान्य जानकारी प्राप्त की गयी।

Neeta
19/01/2023

शोधार्थी - नीता दियोलिया
नामांकन संख्या - 19201245

Received
Neeta
19/01/2023

शोध उपाधि (योग) की दिनांक 07/12/2021 को संपन्न बैठक में शोधार्थी द्वारा शोध हेतु प्रस्तुत शीर्षक "रजोनिवृत्त की स्थिति के अंतर्गत महिलाओं में चिन्ता, तनाव व अवसाद पर चयनित यौगिक अभ्यासों के प्रभाव का अध्ययन" प्रस्तुत किया गया। जिसे स्वीकृति प्रदान की जा चुकी है। अतः शोधार्थी द्वारा दिनांक 30/06/2022 तक किए गए शोध कार्य की 6 माह की प्रगति रिपोर्ट निम्न है-

- शोधार्थी द्वारा अपने शोध कार्य से संबंधित पूर्व में हुए शोध पत्रों, विभिन्न वेबसाइटों के माध्यम से अध्ययन का कार्य किया गया।
- विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में शोध संबंधी विषय हेतु मुख्य बिंदुओं रजोनिवृत्ति तथा रजोनिवृत्ति के लक्षण पर लेखन का कार्य किया गया।
- विभागाध्यक्ष महोदय के निर्देशन में शोधार्थी द्वारा उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय तथा एम. बी. पी. जी. महाविद्यालय के पुस्तकालय में जाकर योग संबंधी ग्रंथों का अध्ययन किया गया।
- विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में साहित्य पुनरावलोकन (Literature Review) के अध्ययन का किया गया।
- विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में शोध कार्य के मुख्य विषय चिन्ता, तनाव, अवसाद तथा योग परिचय तथा साहित्य पुनरावलोकन के लेखन का कार्य किया गया।
- विभागाध्यक्ष के निर्देशानुसार प्रयोज्यों के चुनाव हेतु स्थानीय क्षेत्रों का भ्रमण किया गया।

Received
 [Signature]
 07/07/2022

[Signature]
 07/07/2022

शोधार्थी - नीता दियोलिया

नामांकन संख्या - 19201245