प्रगति रिपोर्ट

शोध छात्र- अनिल कोठारी

शोध शीर्षक- "Role of selected yogic practices on quality of life of middle aged adults suffering from obesity, hyperlipidemia, and long term glycemic control in type-2 diabetes."

नामांकन संख्या-19201234

प्रस्तुत करने की तिथि- 01/07/2022

योग विभाग, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

कार्य विवरण- शोध उपाधि समिति(योग) की दिनांक 07/12/2021 को संपन्न बैठक में शोध हेतु प्रस्तुत शोध शीर्षक को सम्बंधित समिति द्वारा अनुमोदित किये जाने से वर्तमान तक शोध छात्र द्वारा निम्न कार्य किये गये;

1. शोध छात्र द्वारा जनवरी माह में विभागाध्यक्ष महोदय की सलाह से उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी के पुस्तकालय का भ्रमण कर तथा शोध से सम्बंधित विभिन्न वेबसाइट के माध्यम से साहित्य सर्वेक्षण हेतु आवश्यक डाटा संगृहीत किया गया।
2. शोध छात्र द्वारा फरवरी माह में साहित्य समीक्षा(Literature Review) का कार्य पूर्ण किया गया।
3. शोध छात्र द्वारा मार्च माह में विभागाध्यक्ष महोदय की सलाह से शोध ग्रन्थ की अध्याय योजना (Chapterization) की रुपरेखा तैयार की गयी तथा शोध हेतु शोध प्रयोज्यों का चयन किया गया।
4. शोध छात्र द्वारा अप्रैल माह में शोध ग्रन्थ के प्रथम अध्याय- "परिचय" के लेखन का कार्य विभागाध्यक्ष महोदय की सलाह के उपरान्त पूर्ण किया गया।

01/07/2022
Anil Kothari

Received
01/07/22

5 शोध छात्र द्वारा मई माह में योग से सम्बंधित सेमिनार में शोध पत्र प्रस्तुत किया गया।

6 शोध छात्र द्वारा मई माह में योग से सम्बंधित एक शोध पत्र को प्रकाशन हेतु शोध जर्नल में प्रस्तुत किया गया, जिसकी प्रकाशन से सम्बंधित पुष्टि वर्तमान में विचाराधीन है।

7 शोध छात्र द्वारा जून माह में योग से सम्बंधित एक अन्य शोध पत्र सेमिनार में प्रस्तुत करने तथा उसे शोध जर्नल में प्रकाशन हेतु प्रेषित किया गया।

8 शोध छात्र द्वारा जून माह में ही पूर्व डाटा संग्रह (Pre Data Collection) का कार्य पूर्ण किया गया।

9 शोध छात्र द्वारा जून माह के अंतिम सप्ताह से योग अन्तःक्षेप- (Yoga Intervention) का कार्य प्रारम्भ किया गया जो वर्तमान में गतिमान है।

Anil
01/07/2022

Anil Kothari

प्रगति रिपोर्ट(जुलाई 2022 से जनवरी 2023)

शोध छात्र- अनिल कोठारी

नामांकन संख्या-19201234

योग विभाग, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा

उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय,हल्द्वानी ।

शोध उपाधि समिति की दिनांक 7/12/2021 को संपन्न बैठक में शोध हेतु निम्न शीर्षक को संबंधित समिति द्वारा अनुमोदित किया गया;

"Role of selected Yogic practices on quality of life of middle aged adults suffering from obesity hyperlipidemia and long term glycemic control in type 2 diabetes."

कार्य विवरण

1. शोध छात्र द्वारा विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में जुलाई 2022 से अगस्त 2022 तक योग अंतःक्षेप (Yoga Intervention) का कार्य पूर्ण किया गया तथा अगस्त 2022 के अंतिम सप्ताह में पश्चात डाटा संग्रह (Post Data Collection) का कार्य सफलतापूर्वक पूर्ण किया गया।

2. शोध छात्र द्वारा सितंबर 2022 में तृतीय अध्याय "शोध पद्धति" (Research Methodology) के लेखन का कार्य विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में पूर्ण किया गया।

3. शोध छात्र द्वारा सितंबर 2022 में राष्ट्रीय स्तर की सेमिनार में योग से संबंधित शोध पत्र को सफलतापूर्वक प्रस्तुत किया गया।

Received
10/01/2023

4. शोध छात्र द्वारा अक्टूबर माह में पूर्व एवं पश्चात परीक्षण से प्राप्त आंकड़ों को व्यवस्थित कर सांख्यिकी परीक्षण हेतु क्रमबद्ध किया गया।

5. शोध छात्र द्वारा नवंबर माह में योग से संबंधित शोध पत्र को अंतरराष्ट्रीय स्तर के जर्नल में प्रकाशन हेतु प्रस्तुत किया गया जिसका प्रकाशन दिसंबर माह के प्रथम सप्ताह में संपन्न हुआ।

6. शोध छात्र द्वारा विभागाध्यक्ष महोदय के मार्गदर्शन में दिसंबर माह में सांख्यिकी विश्लेषण का कार्य सफलतापूर्वक पूर्ण किया गया तथा चतुर्थ अध्याय के लेखन का कार्य किया गया।

7. शोध छात्र द्वारा वर्तमान में प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत किए जाने तक शोध प्रबंध (Thesis) के अंतिम अध्याय (Summary and Conclusion) के लेखन एवम संदर्भ ग्रंथ सूची के निर्माण का कार्य विभागाध्यक्ष महोदय के कुशल मार्गदर्शन में पूर्ण किया जा चुका है।

10/01/2023

अनिल कोठारी
शोध छात्र
योग विभाग, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा
उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी।

Received
10/01/23