

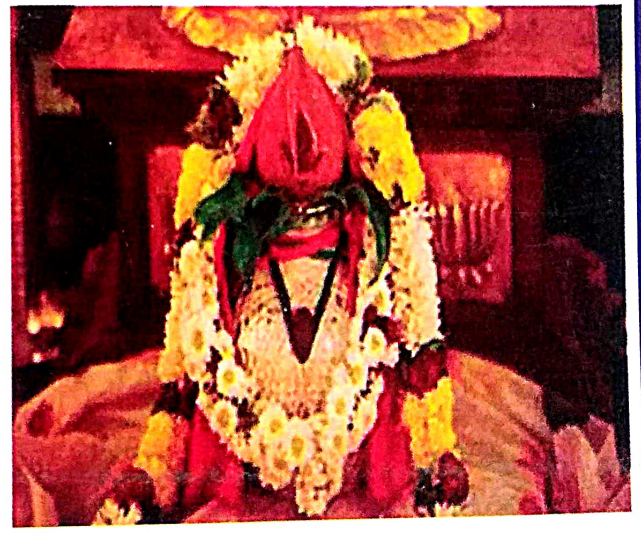


उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय,  
हल्द्वानी

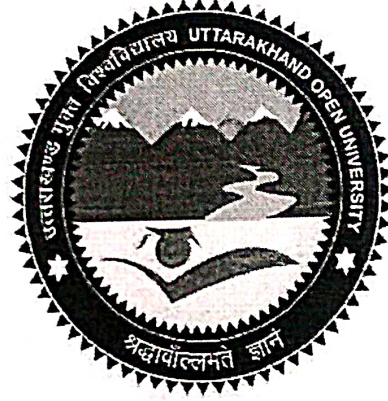
CVK-01

मानविकी विद्याशाखा

कर्मकाण्ड एवं पंचांग कर्म  
परिचय



# कर्मकाण्ड एवं पंचांग कर्म परिचय



## उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय

### मानविकी विद्याशाखा

विश्वविद्यालय मार्ग, निकट ट्रान्सपोर्ट नगर, हल्द्वानी (नैनीताल) - 263139 उत्तराखण्ड

फोन नं. 05946 - 286000, 286001, 286002, 286011

टॉल फ्री नं. 1800 180 4025

फैक्स नं. 05946-264232, ई-मेल info@uou.ac.in

<http://uou.ac.in>

## पाठ्यक्रम सभिति

प्रो. एच.पी. शुक्ल (संयोजक)  
निदेशक- मानसिकी विद्याशाखा  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी, नैनीताल

डॉ. देवेश कुमार मिश्र  
सहायक आचार्य, संस्कृत विभाग  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी, नैनीताल

डॉ. नन्दन कुमार तिवारी  
असिस्टेन्ट प्रोफेसर एवं समन्वयक, ज्योतिष विभाग  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी, नैनीताल

डॉ. रामराज उपाध्याय  
प्रोफेसर, पौरोहित्य विभाग  
श्री लाल बहादुरशास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ,  
नई दिल्ली

डॉ. रामानुज उपाध्याय  
एसोसिएट प्रोफेसर  
श्री लाल बहादुरशास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ,  
नई दिल्ली

## पाठ्यक्रम सम्पादन एवं संयोजन

डॉ० नन्दन कुमार तिवारी  
असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग  
उ०मु०वि०वि०, हल्द्वानी

डॉ० देवेश कुमार मिश्र  
असिस्टेन्ट प्रोफेसर, संस्कृत विभाग  
उ०मु०वि०वि०, हल्द्वानी

इकाई लेखक	खण्ड	इकाई संख्या
डॉ० नन्दन कुमार तिवारी असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	1, 2	1, 2, 3, 4, 5/ 1, 2, 3
डॉ० नन्दन कुमार तिवारी असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	3	1, 2, 3, 4

कापीराइट@उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय

प्रकाशन वर्ष : 2019

प्रकाशक : उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी-263139 (नैनीताल)

मुद्रक : उत्तरायण प्रकाशन, हल्द्वानी, नैनीताल

ISBN No.- 978-93-84632-92-9

इस प्रकाशन का कोई भी अंश उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय की लिखित अनुमति लिए बिना मिमियोग्राफ अथवा किसी अन्य साधन से पुनः प्रस्तुत करने की अनुमति नहीं है।

## अनुक्रम

<b>खण्ड 1 - आरम्भिक परिचय</b>	<b>1</b>
इकाई 1 - दैनन्दिनी कर्म परिचय	2-13
इकाई 2 - सन्ध्या कर्म	14-27
इकाई 3 - पूजन परिचय	28-36
इकाई 4 - पंचमहायज्ञ	37-44
इकाई 5 - वेद एवं पुराण परिचय	45-54
<b>खण्ड 2 - पंचांग</b>	<b>55</b>
इकाई 1 - पंचांग परिचय	56-71
इकाई 2 - स्वस्तिवाचन, संकल्प एवं न्यास	72-80
इकाई 3 - गणेश एवं षोडशमातृका पूजन	81-95
<b>खण्ड 3 - विविध पूजन</b>	<b>96</b>
इकाई 1 - कलश एवं पुण्याहवाचन	97-123
इकाई 2 - नवग्रह पूजन	124-132
इकाई 3 - अधिदेवता, प्रत्यधिदेवता एवं पंचलोकपाल पूजन	133-151
इकाई 4 - वास्तोष्पति, क्षेत्रपाल एवं दश दिक्पाल पूजन	152-165



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय,  
हल्द्वानी

CVK-02

मानविकी विद्याशाखा

संस्कार इत्यादि परिचय



## संस्कार इत्यादि परिचय



## उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय

### मानविकी विद्याशाखा

विश्वविद्यालय मार्ग, निकट ट्रांसपोर्ट नगर, हल्द्वानी (नैनीताल) - 263139 उत्तराखण्ड

फोन नं. 05946 - 286000, 286001, 286002, 286011

टॉल फ्री नं. 1800 180 4025

फैक्स नं. 05946-264232, ई-मेल [info@uou.ac.in](mailto:info@uou.ac.in)

<http://uou.ac.in>

### पाठ्यक्रम समिति

डॉ. एच.पी. शुक्ल (संयोजक)  
विदेशक- मानविकी विद्याशाखा  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी, नैनीताल

डॉ. रामराज उपाध्याय  
प्रोफेसर, पीरोहित्य विभाग  
श्री लाल बहादुरशास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ,  
नई दिल्ली

डॉ. देवेश कुमार मिश्र  
सहायक आचार्य, संस्कृत विभाग  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी, नैनीताल

डॉ. रामानुज उपाध्याय  
एसोसिएट प्रोफेसर  
श्री लाल बहादुरशास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ,  
नई दिल्ली

डॉ. नन्दन कुमार तिवारी  
असिस्टेन्ट प्रोफेसर एवं समन्वयक, ज्योतिष विभाग  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी, नैनीताल

### पाठ्यक्रम सम्पादन एवं संयोजन

डॉ० नन्दन कुमार तिवारी  
असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग  
उ०मु०वि०वि०, हल्द्वानी

इकाई लेखक	खण्ड	इकाई संख्या
डॉ० नन्दन कुमार तिवारी असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	1	1, 2, 3, 4, 5
डॉ० नन्दन कुमार तिवारी असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	2	1, 2, 3, 4, 5
डॉ० नन्दन कुमार तिवारी असिस्टेन्ट प्रोफेसर, ज्योतिष विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	3	1, 2, 3

कापीराइट@उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय

ISBN No.- 978-93-84632-93-9

प्रकाशन वर्ष : 2019

प्रकाशक : उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी-263139 (नैनीताल)

मुद्रक : उत्तरायण प्रकाशन, हल्द्वानी, नैनीताल

सर्वाधिकार सुरक्षित :- इस प्रकाशन का कोई भी अंश उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय की लिखित अनुमति लिए बिना मिनियोग्राफ अथवा किसी अन्य साधन से पुनः प्रस्तुत करने की अनुमति नहीं है।



## अनुक्रम

### खण्ड 1 - संस्कार एवं स्तोत्र पाठ परिचय

1

इकाई 1 - संस्कार परिचय, महत्व एवं प्रचलित संस्कार	2-21
इकाई 2 - षोडश संस्कार विधि	22-37
इकाई 3 - गणेशऽथर्वशीर्ष एवं श्रीसूक्त	38-64
इकाई 4 - आदित्यहृदयस्तोत्र एवं विष्णुसहस्रनाम	65-87
इकाई 5 - शिवमहिम्न स्तोत्र	88-104

### खण्ड 2 - विविध पूजन विधान

105

इकाई 1 - गणेशाम्बिका पूजन विधान	106-117
इकाई 2 - शिवपूजन विधान	118-131
इकाई 3 - महालक्ष्मी पूजन	132-141
इकाई 4 - नवरात्र एवं दुर्गापूजन विधान	142-162
इकाई 5 - विष्णु पूजन	163-172

### खण्ड 3 - विविध देवताओं की आरती

173

इकाई 1 - गणेश एवं लक्ष्मी जी की आरती	174-199
इकाई 2 - विष्णु एवं शिव जी की आरती	200-210
इकाई 3 - दुर्गा जी की आरती	211-232