

स्मृति वर्धक विज्ञान
Memory Enhancement Science



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय,

तीन पानी बाई पास रोड, ट्रांसपोर्ट नगर के पास ,हल्द्वानी – 263139

फोन न. 05946 – 261122 ,261123

टॉल फ्री न. 18001804025

फैक्स न. 05946 – 264232 ,ई-मेल info@uou.ac.in

<http://uou.ac.in>

समन्वयक

डॉ.सीता

समन्वयक मनोविज्ञान विभाग
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय
हल्द्वानी, उत्तराखण्ड

इकाई लेखक इकाई संख्या

डॉ.सीता

1, 6 एवम 7

सहायक प्राध्यापक,
मनोविज्ञान विभाग,
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय,
हल्द्वानी

डॉ.रश्मि पंत

4 एवम 5

सहायक प्राध्यापक,
मनोविज्ञान विभाग
एम0बी0जी0पी0जी0 कॉलेज, हल्द्वानी

डॉ.भानु प्रकाश जोशी (उ.मु.वि.)

8

डॉ0आर0एन0 सिंह (मनोविज्ञान विभाग)

2

टी0डी0 कॉलेज,
जौनपुर, उत्तर प्रदेश

एवम श्रीमती ममता पंत
(एम. बी. पी. जी. कॉलेज)
योग विभाग, हल्द्वानी

डॉ.ए0 पी0 सिंह (प्राचार्य)

3 एवम 10

राजकीय महाविद्यालय,
नाधा भूड,भाया- इस्लाम नगर, बदायूँ

डॉ0 संगीता कुमारी

9

विभागाध्यक्ष, बी0एड0.,
राजकीय पी0जी0 कालेज,
रामनगर

कॉपीराइट : उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय

प्रकाशन वर्ष : 2018

प्रकाशक: कुलसचिव, उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी-263139 (नैनीताल)

Mail: studies@uou.ac.in

इस सामग्री के किसी भी अंश को उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय,हल्द्वानी की लिखित अनुमति के बिना किसी भी रूप में अथवा मिमियोग्राफी चक्रमुद्रण द्वारा या अन्यत्र पुनः प्रस्तुत करने की अनुमति नहीं है।

मानव शरीर विज्ञान
HUMAN ANATOMY



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय,

तीन पानी बाई पास रोड, ट्रांसपोर्ट नगर के पास ,हल्द्वानी – 263139

फोन न. 05946 – 261122 ,261123

टॉल फ्री न. 18001804025

फैक्स न. 05946 – 264232 ,ई-मेल info@uou.ac.in

<http://uou.ac.in>

पाठ्यक्रम समिति

प्रो. आर. सी. मिश्र(संयोजक)
कुलसचिव,
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

प्रो. सुरेश वर्णवाल (सदस्य)
विभागाध्यक्ष, योग विभाग,
देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिपुर कला, देहरादून

प्रोफेसर जी० डी० शर्मा (सदस्य)
विभागाध्यक्ष, योग विभाग,
पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार

डॉ० भानु प्रकाश जोशी (समन्वयक)
योग एवम प्राकृतिक चिकित्सा,
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

पाठ्यक्रम समन्वयक

पाठ्यक्रम संकलन

डॉ.सीता
समन्वयक, मनोविज्ञान विभाग,
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

डॉ० भानु प्रकाश जोशी
समन्वयक, योग विभाग,
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

इकाई लेखक	इकाई संख्या	इकाई लेखक	इकाई संख्या
श्रीमती ममता पंत , योग विभाग, रा० एम० बी० पी० जी० कॉलेज, हल्द्वानी	1,3 एवम 4	डॉ० भानु प्रकाश जोशी , योग विभाग, उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	6 एवम 7
डॉ० मलिक आर० प्रताप , योग विभाग, रा० एम० बी० पी० जी० कॉलेज, हल्द्वानी	2	डॉ० संगीता कुमारी विभागाध्यक्ष, बी०एड० राजकीय पी०जी० कालेज, रामनगर	8
डॉ० हेमाद्रि साव देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार	5	कु० मंजु देवराड़ी असिस्टेंट प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा एवम खेल विभाग, डी ए वी यूनिवर्सिटी जालंधर , पंजाब	9 एवम 10

कॉपीराइट : उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय

प्रकाशन वर्ष: 2018

प्रकाशक: कुलसचिव, उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी-263139 (नैनीताल)

Mail: studies@uou.ac.in

इस सामग्री के किसी भी अंश को उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी की लिखित अनुमति के बिना किसी भी रूप में अथवा मिमियोग्राफी चक्रमुद्रण द्वारा या अन्यत्र पुनः प्रस्तुत करने की अनुमति नहीं है।