राष्ट्रीय पोषण सप्ताह कार्यक्रम
गृह विज्ञान विभाग, उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय

ग़ृह विज्ञान विभाग द्वारा इस माह 1-7 सितम्बर के बीच "राष्ट्रीय पोषण सप्ताह" मनाया गया। स्वास्थ्य की सुरक्षा तथा अच्छी सेहत को बढ़ावा देने में उचित पोषण के महत्व तथा संतुलित आहार के बारे में जन जागरूकता पैदा करने के लिए, प्रति वर्ष 1 सितंबर से 7 सितंबर के मध्य खाद्य और पोषण बोर्ड, महिला और बाल विकास मंत्रालय द्वारा राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मनाया जाता है। प्रत्येक वर्ष इसे एक विशिष्ट विषय को ध्यान में रखकर मनाया जाता है और इस वर्ष राष्ट्रीय पोषण सप्ताह का विषय था; "इष्टतम शिशु एवं बाल आहार प्रथाएं"।

इसी क्रम में उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मनाया गया जिसमें विभाग द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। सप्ताह के प्रतिदिन विश्वविद्यालय के रेडियो चैनल "हैलो हल्द्वानी" के माध्यम से विभाग द्वारा रिकॉर्ड किए गए खाद्य एवं पोषण पर व्याख्यान तथा चर्चाओं को प्रसारित किया गया। इन चर्चाओं का केंद्र मूलत: बाल आहार तथा पोषण एवं महिलाओं तथा किशोरियों के उचित खानपान पर था। साथ ही सरकार द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न पोषण कार्यक्रमों की भी जानकारी रेडियो कार्यक्रमों के माध्यम से दी गई।

विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए हुए गाँव मानपुर पश्चिम में वहाँ की ग्राम प्रधान श्रीमती भागीरथी देवी के सहयोग से पोषण जागरुकता शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में गाँव की महिलाओं को संतुलित पोषण एवं आहार के महत्व की जानकारी दी गई। साथ ही उनकी आहार एवं पोषण सम्बंधी समस्याओं का भी निदान किया गया। विशेषकर बच्चों के आहार एवं पोषण पर बल दिया गया। इसके अतिरिक्त ग्रामीणों को विश्वविद्यालय द्वारा गाँव के युवाओं तथा अन्य लोगों के लिए कराए जा रहे नि:शुल्क कम्प्यूटर प्रमाण-पत्र कार्यक्रम के विषय में भी जानकारी दी गई। शिविर में चिकित्सक डॉ0 हेमंत काण्डपाल द्वारा दमा, जोड़ों के दर्द, नींद न आना, लीवर से सम्बंधित रोगों, माइग्रेन आदि व्याधियों से ग्रसित रोगियों को चिकित्सकीय परामर्श भी दिया गया तथा नि:शुल्क औषधियाँ वितरित की गई। समाज कार्य विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ0 नीरजा सिंह द्वारा ग्रामीणों को समाज कार्य में अध्ययन करने की उपयोगिता के बारे में भी बताया गया।

गृह विज्ञान विभाग द्वारा आयोजित राष्ट्रीय पोषण सप्ताह कार्यक्रम का मीडिया कवरेज

हिन्दुस्तान

यूओयू में लगा शिविर

हल्द्वानी। राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत बुधवार को उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय मानपुर पश्चिम में स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। इस गांव को यूओयू की स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा ने गोद लिया। शिविर में मरीजों का निःशुल्क उपचार के साथ उन्हें दवाएं भी बांटी गईं। शिविर में डॉ. हेमंत कांडपल ने दमा, जोड़ों के दर्द, एसिडिटी, नींद नहीं आना, माइग्रेन, लिवर आदि रोगों के मरीजों का उपचार किया। शिविर में डा. प्रीति बोरा, मोनिका द्विवेदी, डा. नीरजा सिंह, राकेश पंत, मनीष सिंह आदि मौजूद रहे।

उत्तराँचल दीप

यूओयू ने लगाया स्वास्थ्य शिविर

हल्द्वानी। राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर यूओयू की स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा द्वारा गोद लिये गये गांव मानपुर पश्चिम के ग्राम प्रधान भागीरथी देवी के सहयोग से एक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में चिकित्सक डा. हेमन्त कापड़वाल ने दमा, जोड़ो के दर्द, एसिडिटी, नींद नहीं आना, माइग्रेन, लीवर से सम्बन्धित रोगों से पीड़ित रोगियों को निःशुल्क चिकित्सा परामर्श व औषधियों का वितरण किया। डा. कापड़वाल ने ग्रामीणों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा कम्प्यूटर विषय में निःशुल्क प्रमाण-पत्र पाठ्यक्रम आरम्भ करने के विषय में अवगत कराया। उन्होंने बताया कि ग्रामीणों को विश्वविद्यालय के किसी पाठ्यक्रम में प्रवेश लेने पर एपीएल परिवार को शुल्क में 20 प्रतिशत की छूट व बीपीएल परिवार के लिए 50 प्रतिशत छूट दी जाएगी। शिविर में डा. प्रीति बोरा व मोनिका द्विवेदी ने महिलाओं को उचित खानपान के विषय में बताया गया। समाज विज्ञान विद्याशाखा की डा. नीरजा सिंह ने ग्रामीणों को समाज कार्य में अध्ययन करने की उपयोगिता के बारे में बताया। राकेश पन्त व मनीष सिंह ने औषधियां वितरित की।

उत्तर उजाला

07/09/2017

मानपुर में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

हल्द्वानी। राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर [illegible] विश्वविद्यालय की [illegible] औषधियों का वितरण किया। [illegible]

निःशुल्क प्रमाण-पत्र पाठ्यक्रम आरम्भ करने के विषय में जानकारी दी तथा बताया कि ग्राम वासियों के लिए विश्वविद्यालय के किसी पाठ्यक्रम में प्रवेश लेने पर एपीएल परिवार को शुल्क में 20 प्रतिशत की छूट व बीपीएल [illegible] विद्या शाखा द्वारा गोद लिये गये गांव मानपुर पश्चिम के ग्राम प्रधान भागीरथी देवी के सहयोग से एक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में चिकित्सक डा. हेमन्त कापड़वाल द्वारा दमा, जोड़ो के दर्द, एसिडिटी, नींद नहीं आना, माइग्रेन, लीवर से सम्बन्धित [illegible] परिवार के लिए 50 प्रतिशत छूट दी जाएगी। शिविर में डा. प्रीति बोरा व मोनिका द्विवेदी द्वारा महिलाओं को उचित खानपान के विषय में बताया गया। समाज विज्ञान विद्या शाखा की डा. नीरजा सिंह ने ग्रामवासियों को समाज कार्य में अध्ययन करने की उपयोगिता के बारे में बताया। [illegible] मनीष सिंह ने औषधियां वितरित की।

अमर उजाला

खान पान पर विशेष जन जागरूकता की जरूरत : प्रो राव

यूओयू में स्वस्थ भोजन-स्वस्थ जीवन विषय पर कार्यशाला

हल्द्वानी। उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत सोमवार को स्वस्थ भोजन-स्वस्थ जीवन विषय पर एक दिनी कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ कुलपति प्रो. नागेश्वर राव ने किया। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में खान पान पर विशेष जन जागरूकता चलाने की आवश्यकता है। इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (इग्नू) दिल्ली की प्रो. दीक्षा कपूर ने दूरस्थ शिक्षा के माध्यम से जागरूकता के विषय में जानकारी दी। इस दौरान दिल्ली से आई खानपान विशेषज्ञ प्रेरणा पाल ने कहा कि उचित आहार के द्वारा दैनिक जीवन के तनाव को काफी कम किया जा सकता है। कुल सचिव और गृह विज्ञान विभाग के निदेशक प्रो. आरसी मिश्रा, कुमाऊं विश्वविद्यालय की प्रो. लता पांडेय ने भी संबोधित किया। संचालन डॉ. प्रीति बोरा ने किया। मोनिका द्विवेदी ने कार्यशाला की आख्या प्रस्तुत की। ब्यूरो

अमर उजाला

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह पर कार्यशाला

हल्द्वानी। उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग की ओर से एक से पांच सितंबर तक राष्ट्रीय पोषण सप्ताह का आयोजन किया जाएगा। चार सितंबर को विशेष कार्यशाला और विविध कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। कार्यक्रम संयोजक डॉ. प्रीति बोरा ने बताया कि राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत क्षेत्र में स्वास्थ्य शिविर, पोषण जागरूकता शिविर लगाए जाएंगे। कार्यशाला में क्षेत्रीय विशेषज्ञों के अलावा इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय दिल्ली से प्रो. दीक्षा कपूर और वरिष्ठ खानपान विशेषज्ञ प्रेरणा कपूर भी शामिल होंगे। ब्यूरो

दैनिक जागरण

सही पोषण से भगाएं बीमारियां : प्रो. राव

हल्द्वानी : उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मनाया गया। इसके तहत सोमवार को स्वस्थ्य भोजन, स्वस्थ्य जीवन विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. नागेश्वर राव ने कहा, हम अपनी जीवन शैली व खान-पान में बदलाव लाकर तमाम रोगों से मुक्ति पा सकते हैं। उन्होंने उत्तराखंड के दूरस्थ क्षेत्रों में पोषण जागरूकता चलाने पर जोर दिया। प्रो. राव ने कहा, हमें पोषण पर आवश्य ध्यान देना चाहिए। उत्तराखंड के स्थानीय व्यंजनों पर आधारित भोजन पर अधिक ध्यान देना चाहिए। कार्यशाला में इग्नू दिल्ली की प्रो. दीक्षा कपूर ने दूरस्थ शिक्षा के माध्यम से जागरूकता चलाने के बारे में बताया।

उत्तराँचल दीप

जीवनशैली में बदलाव से ही रोगों से मुक्ति संभव: प्रो. राव

संवाददाता

dinkollaranchaldeep.com

हल्द्वानी। उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत सोमवार को स्वास्थ्य भोजन, स्वास्थ्य जीवन पर एक दिवसीय विशेष कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें बोलते हुए कुलपति प्रो. नागेश्वर राव ने कहा कि हम अपनी जीवन शैली व खान पान में बदलाव लाकर तमाम रोगों से मुक्ति पा सकते हैं। उन्होंने उत्तराखंड के दूरस्थ क्षेत्रों में पोषण जागरूकता चलाने पर विशेष बल दिया। प्रो. राव ने आगे कहा कि अपनी जीवन शैली को सरल बनाकर हम बीमारियों से दूर रह सकते हैं, हमें पोषण पर अवश्य ध्यान देना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि उत्तराखंड में खान-पान पर विशेष जन-जागरूकता चलाने की आवश्यकता है।

साथ ही यहां के स्थानीय व्यंजनों पर आधारित भोजन पर अधिक ध्यान देना चाहिए। कार्यशाला में इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय इग्नू दिल्ली की प्रो. दीक्षा कपूर ने बताया कि दूरस्थ शिक्षा के माध्यम से किस प्रकार जागरूकता फैलाई जा सकती है।

हिन्दुस्तान

दो दिवसीय विशेष कार्यशाला आयोजित

हल्द्वानी। उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय (यूओयू) में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत पौष्टिक भोजन और स्वास्थ्य जीवन को लेकर मंगलवार को एक दिवसीय विशेष कार्यशाला आयोजित की गई। यूओयू के कुलपति प्रो. नागेश्वर राव ने कहा कि हम अपनी जीवनशैली और खान-पान में बदलाव लाकर तमाम रोगों से मुक्ति पा सकते हैं। उन्होंने उत्तराखंड के दूरस्थ क्षेत्रों में पोषण जागरूकता चलाने पर विशेष बल दिया। यहां कुमाऊं विवि की प्रो. लता पांडे ने ब्लडप्रेशर और हृदय रोगों के कारणों के बारे जानकारी दी।