



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

एम0 ए0 योग
द्वितीय वर्ष –(MA-Yoga 2nd year)
प्रश्न पत्र पंचम (MY-205)
निबन्ध
(Essay)

(कुल अंक - 100)

निबन्ध की परीक्षा में दो खण्ड होंगे। प्रथम खण्ड एम0 ए0 प्रथम वर्ष योग तथा द्वितीय खण्ड एम0 ए0 द्वितीय वर्ष योग के पढे गये विषयों पर आधारित होगा। प्रत्येक खण्ड से 4-4 प्रश्न विद्यार्थी से पूछे जायेंगे। विद्यार्थी को प्रत्येक खण्ड से दो - दो प्रश्नों का चुनाव करते हुए चार प्रश्नों का उत्तर देना होगा। प्रत्येक निबन्ध 25 अंकों का होगा जिसका उत्तर 6 से 8 पृष्ठों में विद्यार्थी को देना होगा। इस प्रश्न पत्र का कोई सत्रीय कार्य नहीं होगा।

(खण्ड - अ)

- इकाई 1- योग की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- इकाई 2- भारतीय वांगमय में योग
- इकाई 3- योग के विविध प्रकार
- इकाई 4- व्यक्तित्व के विभिन्न सिद्धान्त क्रेटस्मर, एडलर, शेल्डन, मास्लो, फ्रायड एवं युंग
- इकाई 5- हठप्रदीपिका व घेरण्ड संहिता की विषय-वस्तु
- इकाई 6- मानव शरीर तन्त्रों की संरचना, क्रिया एवं योग का प्रभाव
- इकाई 7- योग के क्षेत्र में अनुसन्धान ।

(खण्ड - ब)

- इकाई 1 योगदर्शन के वर्ण्य विषय ।
- इकाई 2- अष्टांग योग ।
- इकाई 3- विविध रोगों में योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा के अनुप्रयोग ।
- इकाई 4- योग एवं स्वास्थ्य ।
- इकाई 5- प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त ।
- इकाई 6- पंचमहाभूत चिकित्सा ।
- इकाई 7- पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ ।