



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

एम0ए0 योग
द्वितीय वर्ष –(MA-Yoga 2nd year)

प्रश्न पत्र चतुर्थ (MY-204)

पूरक चिकित्सा पद्धतियां

(कुल अंक - 100)

(Complimentary Therapies)

(60 अंक लिखित परीक्षा एवं 40 अंक सत्रीय कार्य)

ब्लॉक प्रथम - पूरक चिकित्सा पद्धति

- इकाई- 1 पूरक चिकित्सा पद्धतियों की अवधारणा
- इकाई- 2 विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ
- इकाई- 3 पूरक चिकित्सा पद्धति के लाभ एवं सीमाएँ

ब्लॉक द्वितीय - एक्यूप्रेशर चिकित्सा

- इकाई- 4 एक्यूप्रेशर का अर्थ, एक्यूप्रेशर का इतिहास लाभ एवं सावधानियाँ
- इकाई- 5 एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त, विधि व विभिन्न उपकरण
- इकाई- 6 एक्यूप्रेशर द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार

ब्लॉक तृतीय - एक्यूपंकचर चिकित्सा

- इकाई- 7 एक्यूपंकचर का अर्थ, एक्यूपंकचर का इतिहास
- इकाई- 8 एक्यूपंकचर की विधि, एक्यूपंकचर के सिद्धान्त
- इकाई- 9 एक्यूपंकचर की सीमा, लाभ व सावधानियाँ

ब्लॉक चतुर्थ - चुम्बक चिकित्सा

- इकाई- 10 चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा, इतिहास
- इकाई- 11 चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त
- इकाई- 12 विभिन्न प्रकार के उपकरण
- इकाई- 13 विभिन्न रोगों में उपयोगी चुम्बक चिकित्सा
- इकाई- 14 चुम्बक चिकित्सा की सीमायें तथा सावधानियाँ

ब्लॉक पंचम - यज्ञ चिकित्सा

- इकाई- 19 यज्ञ चिकित्सा की अवधारणा, यज्ञों के प्रकार व विधि
- इकाई- 20 यज्ञोपैथी द्वारा रोगोपचार
- इकाई- 21 यज्ञचिकित्सा के लाभ, सावधानियाँ