



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

तृतीय वर्ष (3rd Year)

प्रश्न पत्र - तृतीय (B.Y-303)

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

(Alternative Therapies of Mental Diseases)

ब्लॉक प्रथम – मनोरोगों की अवधारणा

- इकाई 1 असामान्य मनोविज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- इकाई 2 मनोरोगों का अर्थ एवं सामान्य एवं असामान्य व्यवहार की विशेषतायें
- इकाई 3 मनोरोगों के प्रकार, कारण, असामान्य व्यवहारों का नैदानिक वर्गीकरण

ब्लॉक द्वितीय – तनाव एवं चिन्ता विकृतियाँ

- इकाई 4 तनाव : अर्थ, लक्षण, कारण तनाव प्रबंधन
- इकाई 5 दुर्भ्रंति(फेबिया) : अर्थ, लक्षण, कारण, प्रकार एवं उपचार
- इकाई 6 सामान्यीकृत चिन्ता विकृति (GAD): कारण, लक्षण एवं उपचार
- इकाई 7 मनोग्रस्ति बाध्यता विकृति : कारण, लक्षण एवं उपचार

ब्लॉक तृतीय – मनोदशाविकृति एवं व्यक्तित्व विकृति

- इकाई 8 विषाद या अवसाद: अर्थ, लक्षण, प्रकार, कारण एवं उपचार
- इकाई 9 द्विध्रुवीय विकृति या उन्माद विषाद विकृति : लक्षण, प्रकार, कारण एवं उपचार
- इकाई 10 व्यक्तित्व विकृति : अर्थ, लक्षण, प्रकार, कारण, व्यक्तित्व परिष्कार की विधियाँ
- इकाई 11 समाज विरोधी व्यक्तित्व : अर्थ, लक्षण, कारण एवं उपचार

ब्लॉक चतुर्थ – मानसिक दुर्बलता एवं अधिगम असमर्थता

- इकाई 12 मानसिक दुर्बलता : अर्थ, स्वरूप, प्रकार, कारण एवं उपचार
- इकाई 13 अधिगम असमर्थता : अर्थ, स्वरूप, प्रकार, कारण एवं उपचार

ब्लॉक पंचम – मनश्चिकित्सा एवं मानसिक स्वास्थ्य

- इकाई 14 मनश्चिकित्सा का अर्थ, उद्देश्य एवं प्रकार
- इकाई 15 मनश्चिकित्सा की विधि एवं प्रक्रिया, मनश्चिकित्सा के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारक
- इकाई 16 मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ, मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषतायें, मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक