

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

Final Schedule

योग विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा सत्र 2018 -19 ग्रीष्मकालीन

- कृपया विश्वविद्यालय द्वारा आबंटित संस्थान में ही कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग करें।
- किसी भी प्रकार से चिकित्सकीय अयोग्य व्यक्ति, गर्भवती माताओं, बहिनों जो योगाभ्यास करने के अयोग्य है उन्हें कार्यशाला में प्रतिभाग कराना सम्भव नहीं होगा अतः पूर्ण रूप से स्वस्थ होने के बाद ही कार्यशाला में प्रतिभाग कराने का कष्ट करें।
- योग विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा है तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी के लिए यह आवश्यक नहीं है कि वह कार्यशाला स्थल में रहे बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग किया जा सकता है।
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षटकर्म हेतु नेति पोटर, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
- विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित कार्यशाला स्थल (जिस अध्ययन केन्द्र को जो संस्थान/ आश्रम आबंटित किया गया है) पर ही कार्यशाला के प्रथम दिवस से ही प्रतिभाग करने का कष्ट करें। अगर कार्यशाला के स्थान में विद्यार्थी कोई विशेष परिस्थिति में परिवर्तन चाहता है तो विद्यार्थी इसकी सूचना तत्काल अपने अध्ययन केन्द्र को दें तथा अध्ययन केन्द्र से निवेदन है ऐसे विद्यार्थियों की सूची पाठ्यक्रमानुसार बनाकर **दिनांक 20 जनवरी 2019 सायं 5 बजे तक** प्रभारी योग विभाग डा० भानु प्रकाश जोशी bhanujoshi@uou.ac.in या श्री ललित मोहन (योग प्रशिक्षक) उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय lbinal@uou.ac.in को प्रेषित करने का कष्ट करें। विना पूर्व सूचना व अनुमति के विद्यार्थियों को कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा। **इस बात का विद्यार्थी तथा अध्ययन केन्द्रों को विशेष ध्यान रखना अपेक्षित है।**

कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा के सन्दर्भ में किसी अन्य आवश्यक जानकारी के हेतु निम्न नम्बरों पर कार्य दिवसों में सम्पर्क किया जा सकता है।

1. योग विभाग, उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय -05946-286052
2. ललित मोहन (योग प्रशिक्षक) – 9557968413
3. यशवन्त कुमार (सहा० योग प्रशिक्षक) 9690738595
4. डा० भानु प्रकाश जोशी (विभागाध्यक्ष योग विभाग) - 9411163102

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

Final Schedule of YOG Workshop

क्र 0 सं0	कार्यशाला संख्या	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय	स्टडी सेन्टर नाम
1	91	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	23 जनवरी 2019 से 01 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 02 फरवरी 2019	योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष	1. Sri sai infotech(12058)
2	92	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	23 जनवरी 2019 से 01 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 02 फरवरी 2019	योग में स्नातक द्वितीय वर्ष।	(योग में स्नातक द्वितीय वर्ष के सभी विद्यार्थी)
3	93	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -3	23 जनवरी 2019 से 01 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 02 फरवरी 2019	एम० ए० योग प्रथम वर्ष (BACK)	एम० ए० योग प्रथम वर्ष (पूर्व में नामांकित ऐसे विद्यार्थी जो किसी कारणवश कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा से वंचित रह गये थे)
4	94	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	06 फरवरी 2019 से 15 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 16 फरवरी 2019	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	1. UOU Model Study Center(11000) 2. Uttaranchal ayurvedic College(11017) 3. Doon Vedic Shiksha Samiti (11041) 4. Janki Devi education welfare society(11061) 5. Nalanda Shikshan sansthan (11062) 6.Akshat Foundation(11065) 7. Institute of distance Learning (11124) 8. Universal Insititute of Profesional studies(11127) 9. H E C P.G College(12002) 10. B.S.M PG college (12008) 11.S.P Institute of Combined

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

					Education (12009) 12. Gyandeep Balniketan (12015) 14. Nand kishor jakhmola (12027) 15. Parmarth niketan (12029) 16. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061) 17. Pilot Baba institute (12072) 18. H. N. B Garhwal university campus (14009) 19 . Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya (14012) 20 . Valley vision Research Institute(14021) 21. Himalayan Enviourmental College Of Management & Technology(14036) 22. Grace Institute of Hotel Management (14041) 23. Annpurna Food craft Institute(AFCI) (15011) 24. Adarsh Institute of Technology & education (17019) 25. Government degree College(17030)
5	95	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	06 फरवरी 2019 से 15 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 16 फरवरी 2019	योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष (BACK)	1. UOU Model study center(11000) 2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017) 3. S G R R P.G College(11020) 4. Netcom computer(11024) 5. Akshat Foundation(11065) 6. Universal Insititute of Profesional studies(11127) 7. Divya Prem Sewa Mission (12001) 8. HECP.GCollege(12002) 9. S.P Institute of Combined Education (12009) 10. Gyandeep Balniketan

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

					(12015) 11. Parmarth niketan (12029) 12. Kunti Naman Institute of Man.&Technology(12034) 13. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061) 14. H. N. B Garhwal university campus (14009) 15. Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya (14012) 16 . Valley vision Research Institute(14021) 17. Annpurna Food craft Institute(AFCI) (15011)
6	96	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	18 फरवरी 2019 से 27 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 28 फरवरी 2019	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	1. S G R R P.G College (11020) 2 Netcom computer (11024) 3 Divya Prem Sewa mission (12001) 4 Kunti Naman Institute of Man.&Technology(12034) 5. Sri sai infotech(12058)
7	97	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	18 फरवरी 2019 से 27 फरवरी 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 28 फरवरी 2019	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष।	(योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष के सभी विद्यार्थी)
8	98	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा।	06 मार्च 2019 से 15 मार्च 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 16 मार्च 2019	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	1. UOU Model Study Center(16000) 2. . The Indian Institute Of Mang.& Tech. (16011) 3. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015) 4. P N G Government PG college(16022) 5. S.B.S Government P.G College(16023) 6. M.B. Government P.G College(16034) 7. Gandhi smarak prakritik

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

					chikitsa Samiti(16038) 8 . Shiksha bhartiya inter College(16043) 9. Radhey Hari Government P G College(16052) 10. Faiz-e-Aam inter College(16059) 11. H.N.B Government P.G College(16090) 12. Goverment Degree College (16101) 13. Uttarakhand Ayurvedic College (16104) 14 . Himalyan institute of education & Technology (17033)
9	99	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा।	23 मार्च 2019 से 01 अप्रैल 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 02 अप्रैल 2019	योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष (BACK)	1. UOU Model Study Center(16000) 2. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015) 3. P N G Government PG college(16022) 4. S.B.S Government P.G College(16023) 5. M.B. Government P.G College(16034) 6. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038) 7. Radhey Hari Government P G College(16052) 8. H.N.B Government P.G College(16090) 9. Jawahar Lal Nehru Inter College (19008)
10	100	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा।	23 मार्च 2019 से 01 अप्रैल 2019 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 02 अप्रैल 2019	एम० ए० योग प्रथम वर्ष (BACK)	एम०ए० योग प्रथम वर्ष (पूर्व में नामांकित ऐसे विद्यार्थी जो किसी कारणवश कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा से वंचित रह गये थे)
11	101	पिथौरागढ़	तिथि एवं स्थान का निर्धारण नहीं	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1. Government P.G College(18002)

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

			हुआ है।	(BACK) (BACK)	2. Government P.G College(18004) 3 . Care computer (18007) 4. Government P.G College(18011) 5. Goverment Degree College (18031) 6. Government P.G College(19001)
12	102	पिथौरागढ़	तिथि एवं स्थान का निर्धारण नहीं हुआ है।	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	1. Government P.G College(18002) 2.. Government P.G College(18004) 3. Care computer (18007) 4. Government P.G College (18011) 5.mahatma Gandhi Nature care & Yoga (18021) 6.Government Degree College (18031) 7. Government P.G College(19001)